جزیرہ کا سفر

COAY Books

目录
Content

- 第1节：他序：我跟“李令彬先生”的不解之缘
- 第2节：拿三个博士后也顶不上一段幸福童年(1)
- 第3节：拿三个博士后也顶不上一段幸福童年(2)
- 第4节：拿三个博士后也顶不上一段幸福童年(3)
- 第5节：把优秀青年变成“问题青年”(1)
- 第6节：把优秀青年变成“问题青年”(2)
- 第7节：中科院见习孔乙己(1)
- 第8节：中科院见习孔乙己(2)
- 第9节：全奖博士生退学记
- 第10节：技术强人“越狱”记(1)
- 第11节：技术强人“越狱”记(2)
- 第12节：退学生大战新东方(1)
- 第13节：退学生大战新东方(2)
- 第14节：退学生大战新东方(3)
- 第15节：新版浙商闯天涯(1)
- 第16节：新版浙商闯天涯(2)
- 第17节：大专生，秀出惊艳的你自己(1)
- 第18节：大专生，秀出惊艳的你自己(2)
- 第19节：大专生，秀出惊艳的你自己(3)
- 第20节：博物馆奇妙人(1)
- 第21节：博物馆奇妙人(2)
- 第22节：一个外企HR经理的另类选择(1)
- 第23节：一个外企HR经理的另类选择(2)
- 第24节：如何避免明天从底层做起？(1)
- 第25节：如何避免明天从底层做起？(2)
- 第26节：知识不再改变命运？
- 第27节：“坏学生”成功定律(1)
- 第28节：“坏学生”成功定律(2)
- 第29节：择业的十字路口：行业、公司、职位，哪个更重要？(1)
- 第30节：择业的十字路口：行业、公司、职位，哪个更重要？(2)

- 第31节：一种实用化的“求职预览”工具(1)
- 第32节：一种实用化的“求职预览”工具(2)
- 第33节：每个人都有自己的“乙肝病毒”
- 第34节：我该如何改变自卑？
- 第35节：相爱即是相守
- 第36节：从戒烟经验说到控制网瘾(1)
- 第37节：从戒烟经验说到控制网瘾(2)

第1节：他序： 我跟“李令彬先生”的不解之缘

连载内容：

他序： 我跟“李令彬先生”的不解之缘

徐小平

2002年，我收到吉林人民出版社编辑李令彬的一封征稿信，说被我的文章作品所激动，邀请我为他们写新书。

要知道，出版社编辑掌握着出书大权，对于作者来说，是一个至高无上的权力机构。得到他们的青睐而主动约稿，对任何作者，哪怕是余秋雨贾平凹都是一件很有面子的事情。更何况这封特别写给我的信言辞恳切，文笔漂亮，思想深刻，当场就雷倒了我。于是，我就诚惶诚恐地提笔，给“尊敬的李令彬先生”回了信，向他表示了我的感谢和感动，希望保持联系云云。

“李令彬先生”很快就给我回信，他说：“徐老师，我只是一位刚从吉林大学哲学系毕业的学生，做编辑才几个月，希望多多得到你帮助……”

许多大师说，给名人写信，是获得自己人生资源的一种重要方式。瞧，李令彬的这封信，虽然没有让我给他出得了书，但却导致他和我在咨询事业上结缘。一年多之后，“李令彬先生”在我的鼓动下来到了北京，进入新东方做了新东方网站的文字编辑；随后，又成为我的专职咨询助理，一做就是永远。

从离开吉林来到北京，算起来，李令彬在我身边工作已经五六年了。几年下来，他从一个刚刚毕业的年轻编辑，成长为一个能够独立咨询学生、解决咨询者问题、写出优秀咨询文章、现在能够结集成书的优秀咨询者。更可喜的是，在跟随我咨询和写作的过程中，李令彬变成了Robin，Robin成了新浪教育博客的知名博主之一，成了一位有自己独立声望的教育和职业发展咨询专家。

我在新东方做咨询十几年，由于新东方巨大商业培训的支撑，我能够刻意不把我的咨询商业化，我的“免费咨询”为新东方赢得了巨大商誉。但缺点之一，也就无法招揽优秀青年加入我的咨询队伍。做来做去，只有我这个独行侠孤军奋战，这成为我这份有意义工作的最大遗憾。

Robin的出现，弥补了我的这个叹息。由于他的认可、专注、对咨询事业的喜爱，他毫无悬念地、当之无愧地成为我唯一精心培养的专业咨询者，而且是已经得到了众多新东方学生、当代青年赞同，认可的专业咨询者！

回顾Robin陪伴我做咨询的那些漫长而无聊的岁月里，我常常对他说：“我们的咨询，也许帮助过很多人，但如果你自己的职业生涯都不能到达一个光明前景，不能不说是我的失败，是我咨询事业的失败……”

所以，我前所未有地对Robin的成长和职业生涯承担了一种责任，不断鼓励和帮助他在青年咨询事业里努力思考、学习、实践、积累……慢慢地，Robin成了新浪教育博客里的名博，成了教育和职业咨询领域里的新秀，成了这个领域的优秀专家，成了可以代替我解决绝大多数人的问题的可信可靠的咨询师。

我这里想讲一个小故事，和大家分享一下Robin在教育和职业咨询（也就是我的“人生咨询”）中成长的烦恼。2005年下半年，在已经跟着我见习过无数次咨询实例，甚至已经写过若干咨询文章之后，《青年参考》等几份杂志向他约稿，请他开办咨询专栏。Robin给我写信，问能不能以“徐小平咨询助理”的名义为这些刊物写稿?

我希望他能够独立咨询，但看了他写的东西，觉得还不够成熟。具体说，他有些观点、有些说法还需要我来修正。如果以我的助理身份写作，我必须对这些咨询负责。于是就告诉他暂时不要着急，再“磨练磨练”。

这是一个典型的既得利益者“遏制”青年发展的故事。但是，这又是职业发展中一代又一代必然遇到的矛盾。青年人希望早点脱颖而出的冲动，而过来人希望“再成熟一点”的本能，总是在所有地方有声无声地较量着。我对Robin的拒绝肯定让他郁闷过。但过了不到一年的时间，大约是在2006年秋天，我忽然注意到，Robin已经能够替代我做绝大多数咨询工作，解决绝大多数青年人的复杂问题了！于是我说：Robin，假如我有一个咨询公司的话，你可以做我的合伙人……

Robin现在出版的新书，是他过去几年在咨询实践中积累下来的宝贵文字。这些文字，很多都已经得到了实践的验证，成为被他的咨询对象积极付诸行动的方案和认真努力的方向。

也就是在最近，Robin开始独立进行收费咨询。这是Robin对于我开创的这份咨询事业的重大突破和新鲜贡献。因为只有收费，咨询才能作为事业，基业常青地繁荣起来，发展下去；而不至于除了个别献身者，不能吸引最优秀人才加盟。

我对Robin所开辟的收费咨询事业，感到非常高兴。我对他的“收费咨询”工作提供的免费咨询是：无论付出什么代价，你都必须让被咨询者高度满意，觉得物有所值，希望继续咨询，不断交费……像新东方那样！

唯有这样，Robin从吉林来到北京，追随我从事人生咨询工作的这份激情，才能成为一份全新的事业，为无数迷途青年、问题青年、郁闷青年、愤怒青年提供有价值、有保障、有后劲的咨询服务！

写到这里，我发现我是以Robin老师的身份在写这篇序言，处处流露出一种老气横秋的感觉。看来，我需要预约Robin，请他给我做一次如何“永葆青春”的人生咨询了……有道是：江山代有人才出，各领风骚四五年。只要Robin能够像过去几年那样努力为学生服务，未来肯定是属于他的。

第2节：拿三个博士后也顶不上一段幸福童年(1)

第一编 一直优秀到没有出路

拿三个博士后也顶不上一段幸福童年

她将不出意外地获得中国最高研究机构的最高学历，拥有丰富的专业知识。但是她不会热爱自己，也不会享受生活，她继续生活下去的意义到底是什么?

有一次，我遇到一个女生。她有一种偏僻嗜好，并且为之着迷。她喜欢什么呢？喜欢虫子，抓虫子、养虫子、给虫子分类。她属于见到虫子就无法抑制激动，硬要扑上去的那种人，对虫虫们有爱无类，怀有一种深刻的母性。因此，十分罕见地，我没有阻止她去读博士。

按说从事科学研究的职业路线是清晰的，她进得去中国最好的研究机构。她可以用自己对虫子的痴情迷恋和对其习性的了如指掌，三言两语把该机构的导师砍晕。她弹得一手好钢琴，是本科所在大学文艺活动中的台柱子。她属于那种师长们稀罕不够，同学里肯定大有人眼红的，既优秀又很有特点的学生——她究竟来找我干什么呢?

我跟她见面谈过一次，没觉得她人生方向上有什么大问题。我们索然寡味地谈了些留学的常规问题。我的印象是，她稍有一点“考试焦虑症”。她曾是全国英语风采大赛的获奖者，雅思成绩却很不理想，远低于平时的测试分数。GRE她也考过，由于答到后来失去信心，整个cancel掉了。她说自己面对一切考试无不怀有一种莫名的恐惧，很少正常发挥过，对此也有些失去信心。

在中国的学术环境下，从我有限接触过的一些案例来看，实在有一些难解的问题，一个科研人员需要过于复杂的智慧应变在学术科研之外。这且不提，一个人不能因为害怕环境的恶劣就放弃一生的挚爱，而要学会与天与地与人斗。问题是怀有深刻人生焦虑的这样一个人，她内心的承受力如此薄弱，在所有这些复杂的局面之下，她的精神渐渐开始崩溃。

我跟她之间有一段长期的跟踪交流。慢慢地，我发现浮在水面下巨大而可怕的冰山，其危险程度足以在某一日使她整个地“铁达尼号”。

她竟是一个彻头彻尾缺乏自信的人！

我不知道她为什么那么不自信。她对自己所做的一切都不认可。那些在别人看来很了不起的东西，她只视作平常。她看到的是自己还没达到的那些更高标准——这决不是在夸她，这是一种典型的自我认知缺陷！

志向远大没什么不好，但是由于远大目标不可一日实现就焦虑不安，情绪低落，甚至陷入精神危机，则是一种必须严肃面对的心理问题。

我不是什么心理治疗师，但是基于一种人之常情和非专业的责任感，基于我们定下的“师徒”之谊，我决心引导她步入自我发现之旅。

第3节：拿三个博士后也顶不上一段幸福童年(2)

先说些土方法。我建议她看一部日本动画片《灌篮高手》，拿出当年向雷锋叔叔学习的那股单纯劲头，向书里的正面人物樱木花道学习。作为一个“80后”，她竟然没听说过《灌篮高手》这部片子，真让我出离愤怒！我说你看完这部片子，再跟我谈什么是自信这类问题。

她真的看了一点，但是显然没什么结果。她说动画片足够搞笑，问题是难道自信就要像樱木那么荒谬吗，自负到近乎无耻的可笑程度？我说，显然你忘记了樱木的两万次投篮训练，但“我是天才，我是天才”这种近乎唠叨的自我心理暗示也不可忽略，那是两万次投篮最初的精神源泉。这部片子的中心思想是：精神力量是真正改变现实的源头活水，改变要从心开始，态度即使不是一切，它也是一切的始祖！

自信作为一种稳定的心理特征，并非一朝一夕就可改变的；但首先，你要从盲目地相信自己开始，这就是态度转变的问题。而后，为了始之具体化，更具现实性，你要从容易提升自信的一些外在方面做起。比如说，打扮自己。化个得宜的妆，做做头发，换一身青春靓丽的时装。不一样的外观会给你带来不一样的自我感觉。哪怕最初只是假象，但它确实是最速效的办法，常常立竿见影。

对于别人来说，一个自信的人的全部自信就是表现得自信！从表现自信开始，因常常得逞，你就会上瘾，反复地表现这种自信。伎俩养成习惯，内心慢慢地发生化学反应，你就会习惯自信。

事物的发展，是先由表及里，再由里及表，这符合一般的自然规律。当然，自信抑或自卑有其深刻的心理根源，仅靠技术或精神意志亦非根本之计。我们无法从新生儿的哭泣中，或者从DNA的检测中，看出一个人自信或自卑的倾向。据我所知，还没有这方面的科学报告。我更宁愿相信，一个人的自我认知状态，很大程度上取决于他/她的早期成长经历和所受教育的影响。

每一个自卑的孩子，都是不良教育环境的产物，没有例外。她在很小的时候，每天的生活就是上学，然后写作业，被关在屋子里练琴。她虽然弹得一手好琴，但从来离不开乐谱。她可以记得乐谱，哪怕不看一眼，但是它必须被摆在那里。乐谱一旦被拿开，她必定会弹错，因为她没有安全感。她需要抓住像乐谱这样的外在之物才能获得安全感，才会有信心。更为可怕的是，她的母亲据此一直觉得她很笨，不管她怎么挣扎，不管她取得怎样的成绩，母亲的论断就像是一枚毒镖，狠狠地扎进了她的意识深处。她一直默认这种看法："我很笨，我所取得的一切都只不过是因为我比别人付出了更多，这并不能改变那个基本事实——我还是很笨。"

她的母亲像中国这代人中的大多数一样，他们耽误了受教育的机会，因此格外在意子女的教育问题，有些人偏执得已近乎病态。他们一心一意希望在子女身上完成自己未竟的心愿，甚至把全部生命意义都重重地压在了子女的身上。子女成才是他们生命价值的全部，而成才的唯一路径就是考上大学。考上大学的道路也只有一条，那就是按照他们设想出的全面紧逼的方式进行教育！

她的母亲就是那种好强的家长。"好强"究竟是一个怎样的词呢？急功近利的教育思想，必然带来的是气急败坏的一两次失态，从此"这孩子很笨"的定性几乎"一劳永逸"地损害了一个孩子一生的身心健康。

焦虑、自卑、过于注重结果，这就是她的精神状态和她看待世界的方式。当她被保送直博的时刻，恰是她内心感到最失落的时刻，这就是必然的结果。

她将不出意外地获得中国最高研究机构的最高学历，拥有丰富的专业知识。但是她不会热爱自己，也不会享受生活，她继续生活下去的意义到底是什么？

大洋彼岸的美国，那里有她梦想的一间世界闻名的实验室。这梦想带着玫瑰色，但是我看不出它能改变什么。再去读洋博士，仍会有巨大的科研压力，一样会有毕业时的前途困惑，还会有再遇到所有已

经存在的问题的时刻。在她的人生中，这种梦想的升级其实质不过是一种简单的重复。每一次梦想的“实现”，必然带来的是更大的失落和创痛。她的人生需要解决更为严峻、更为迫切的命题，那就是首先肯定自己！

第4节：拿三个博士后也顶不上一段幸福童年(3)

精神的自由和生活的多样化，是培养健全人格的土壤。不幸的是，她在对世界的感受最丰富、最敏锐的童年时期，却被关在家里练琴，甚至“几乎没接触过什么动画片”！我们还有多少家长在如此教育孩子？如果从小不能帮助他们感受生活的多样性，培养对生活的热爱和好奇心，学会享受我们这个世界的美好，艺术训练又有何意义呢？

如果一个孩子如此焦虑、自卑，过于看重结果，再高的学历、再深的知识又有何意义呢？

在MSN里，我告诉她，要学会在生活中找点乐子，要学会享受生活中的每一天。她为了直博，经历曲折，甚至要放弃本来迷恋的虫虫方面的研究。

难道生活就是为了享受快乐吗？她问我。

我感到胸口巨堵，反问，生活首先不是为了快乐吗？

但我认为……她说，今天的不快乐，可能成全以后的大快乐。

但是，什么是“以后”呢？“以后”是人脑想象出来的一种无用的概念。生活中没有“以后”，我们所感觉到的只有“今天”。假如所有的“今天”都不快乐，“以后”就会失掉感受快乐的能力，就像你这次知道成功直博后的感觉。以前你一定千万次地假设过，假如自己能读博士，那该是多么幸福的事啊。但是，没有！你感觉到以前的苦不值得，所以才会失落。假如读博士是美好的，那么你就应该每天都快乐地去读，“每天”都会在你的生活中具有终极性的意义。你竟然认为生活首先不是为了快乐，这样活过了二十多年，这样的教育给你造成了怎样错误的观念啊，那是违背人性的。快乐的原则重于知识的原则，知识是为了建筑更高级的快乐，但是不能成为一种对人性基本需求的反动！

你的生活中缺乏足够的乐趣，所以你才不够热爱生活，也不够热爱自己。你不自信，太过焦虑，太注重结果，改变的方式就是让自己

放松心态。我讲到“享受”和“快乐”这两个词，就是为你的本性去除遮蔽。从前过时的教育思维已经使你迷失了本真的自我，我只不过提示你要舒展四肢，重新像一个孩子那样呼吸，那样去睁开眼睛感受世界，因为你缺少一段真正意义上的童年!

说到这儿，我都要哭了。跟她历时数月的交流，让我过于耗费心血。如果你试着这样长时间地鼓励一个丧失了基本自信的人，拼命地给她打气，跟消极思想做旷日持久的顽强抗争，你或许会理解我此刻的疲惫。

我想到了，她说，我要马上出去买漂亮衣服，大吃冰淇淋！

好兆头，我说，这比你之后再连读三个博士后都更加顶用！

第5节：把优秀青年变成“问题青年”(1)

把优秀青年变成“问题青年”

我知道这又是一个标准化的好学生，她是如此优秀。但是，在我的大部分文字里，“优秀”几乎是一个贬义词。我们见过如此多找不到北的优秀学生，我们也见过如此多走投无路的优秀员工，到底为什么呢?

她就读于一所高考提前批次录取的学校，同班里很多人都带着可考进北大、清华的分数进来。尽管这样，她的成绩、排名也都非常好，社团活动积极，参加校际比赛获奖，副修经济类专业，还兼职做一个英语网站的外国人专访栏目。她还想去读哥伦比亚大学的新闻学研究生，因此忙着考托考寄……

当如此这番介绍了基本情况后，我知道这又是一个标准化的好学生，她是如此优秀。但是，在我的大部分文字里，“优秀”几乎是一个贬义词。我们见过如此多找不到北的优秀学生，我们也见过如此多走投无路的优秀员工，到底为什么呢?

这些优秀中似乎有太多无意识模仿的成分，缺乏自主精神和原创性。很多优秀者的目标是基于对身边“牛人”的模仿，而不是作为个体的真实诉求。因此，这些优秀往往是站不住脚的。比如，她读哥伦比亚大学新闻学硕士的这个梦想，很可能是基于“许多人毕业都去了常春藤盟校，我也想马上去一个”这样的模糊意识。我问她为什么想要去哥伦比亚大学读新闻，她说是想要毕业后做一个更好的记者。我问，如果不上哥伦比亚就不会成为一个好记者吗?她回答，去了会更好。我又问，你觉得自己申请哥大的优势在哪里呢?假如现在有一千个在著名媒体有记者经验的竞争者，和有一千个从新闻传播学科班毕业的人，你怎么从他们之中脱颖而出?她说，这正是我很疑惑，要来问您的问题。我回答，这也正是我们要重点讨论的话题。

在我看来，如果你的记者梦是踏实的，就应该先做出成绩来再申请哥大。为什么？请听我解释。

按照一般的发展路径，像理工科或文科中的纯学术研究类专业，直接读研或去留学读研都是对的，只要你真的喜欢这些专业。一些应用型的专业，比如医学、法律，也需要更系统的训练才能开始执业，这些专业在美国的学生也是要直接进入医学院、法学院去拿M.D、J.D的。而对于更大量的实际工作而言，尤其是以跟人打交道为特色、跟社会文化密切相关的学科，坦率地说，更高级的学校教育并不会给人带来格外大的竞争优势。更高级的培训是在行业里，是在行业里声名显赫的公司之中！而未来，你也可以去大学进修，以访问学者或读硕士的形式。这时，大学的主要意义在于向你提供了跨企业，甚至跨行业的高端交流平台，人们在这里交流、探讨，学习新思维，掌握先进技术。如果你没有在一个专业里的浸泡和一个行业里的发酵，你的劣势将会很明显。第一，你很难为老师和其他学生提供价值，因此大学不容易录取你。第二，即使你进去了，很可能得不到想要的知识，对别人的经验分享也很难有共鸣性体会。第三，毕业后很难找到工作。

如果你当初是读本科的话，那是值得的。但是这种研究生教育是用来增加你手里的就业筹码的，而不是用来浪费你积累行业经验之良机的。所有以跟人打交道为核心的专业，行业竞争力更多的是经验的积累，而不是书本知识的丰富与学历的提升。

从金钱的角度来审视这一留学计划，对于大部分应用型硕士，不要指望有全奖，因为校方不需要通过发奖学金来鼓励国际学生来此“做研究”。因此，即便有各种资助可能，还是以自费留学的形式为主。读这些国外大学的学费可能是中国家庭的多年积蓄，不能不精打细算。有两种情况可以不考虑这种资金代价。第一，你来自亿万富翁家庭。第二，你不需要父母的投入，可以自己支付学费。

就你的情况而言，不是你不应该留学，而是你的这种留学计划应该适当推迟，才能产生更好的效果。不是你要上哥伦比亚才能成为最

好的记者，而是你要成为最好的记者或者至少明显表现出这方面的潜力，那时候进退才会有更多的选择。

但是，如果我不马上去念哥伦比亚大学，而是先选择就业，我怎么能去最好的媒体，做最好的记者呢？她感到疑惑。

对，这才是我能跟你探讨的更有价值的问题，这才是你前途问题的核心。怎么样成为一个最好的记者，那些中国最好的记者能告诉你吗？不能！我能告诉你吗？也不能！

但我可以告诉你的是：第一，最好的人才是自我教育的结果，不是量化教育的产品。第二，做一个好记者的唯一途径就是不断地采访、写稿、发表（仅以平面媒体文字记者为例）。第三，成为好记者的重要途径，就是采访报道有重大新闻价值的事件，并通过自己的新闻报道来影响社会现实。你在这些方面做了什么准备呢？

她说，我在一家英文网站做人物专访，但影响力很有限。

我说，那么你的人物专访跟别人做的有什么不同呢？仅仅是完成任务式的，还是对此有什么特殊好奇心呢？有些记者做人物专访，你会明显感觉到其在探寻、在发问，以期望能获取有价值、有意思的信息，让两个人的话题都活跃起来。有些记者做人物专访，是一种没事找事的问法，有一搭没一搭，被采访的对象恨不得睡去。为什么会有这样的差别？

采访水平的区别吧。她说。

对，水平是有差别的，但我理解的最大差别在于，你为谁而采访？你是不是对你的采访对象，对你问出的问题真正感兴趣？比如我自己写东西，是因为我被一个问题深深吸引，我看到的是我们体制化的教育有时偏离了一些基本的常识。什么常识呢？社会的常识，人生的常识，人性的常识。我们没有必要将原有的教育体制一下子打翻重来，但是我要告诉所有可以听到的人，警惕你所接受的教育，不要全盘接受（尽管也无需全盘否决），它们可能会成为你很大的人生障碍。

第6节：把优秀青年变成“问题青年”(2)

正是因为我看到这种问题，才不休不止地絮叨，我是一个可以看出问题的“问题青年”！我们的教育培养了太多纯粹接受型的“答案青年”了，他们以为不需要批判，不需要不满，以为所有的问题终会有现成的、可被学校教育批量供应的标准答案。

有句话叫做“愤怒出诗人”，很有道理。一个艺术家艺术创作最旺盛的时候，是需要“有问题”的，需要问题带来的冲动。无数历史经验证明，一旦艺术家锦衣玉食，养在深闺，无所事事，那就到了他的艺术生命被扼杀掉的时刻！

扯了这么多废话，是想传递给你一个道理。伟大的记者来自于伟大的现实，来自于他/她对这个时代的真相与真理的追问，这些都不是甜腻腻的哥伦比亚大学光环能带给你的。

你必须深入到社会中去，感受最真实的人间烟火。你会被触动，你会被感动，你会被激动；你会感到人间的不易，你会感觉到人间的不平，你会感觉到人间的不幸；你有思想，但是你更有一副心肠，为了“让无力者有力，让悲观者前行”，你感觉到自己应该做点什么，改变什么，报道什么，理解什么，追问什么……

“铁肩担道义，妙手著文章”，这种“老套”的说辞不知还有几个记者记得。最好的记者应该有最超拔的使命，这种使命感也许不是新闻学院所能教育出来的，可能也不是新闻理论可以堆砌出来的，而是从现实生活的血与汗、泪与笑、梦与情中凝炼出来的！

我讲了这么多，不是告诉你新闻的技巧——我根本不懂——而是和你探讨，最好的记者靠什么驱动，然后才是学习理论和技巧等这些东西。

靠什么驱动？现实问题！好记者必须是一个“问题青年”。假如她是一个“答案青年”，那就毁了！如果是答案青年，那就留在教育系统内继续爬升，做一个只会写官腔套话的新闻系教授吧。

我们接触过这类的人，比如本科三年内就可以荣誉毕业的人，却找不到工作，因为他除了学习什么也没干。还有一类人，是一家公司累死累活的优秀员工，公司倒闭或部门被裁掉，他再次投入市场也没有什么竞争力。不是说勤奋不好，而是说竞争力不只勤奋那么简单。

你非常优秀，不只学习好，甚至你能做英文的人物专访，这种英语程度就会给你带来好工作。但是你能否做到自己理想的工作？我看不一定。

为什么呢？请允许我说重一点儿，以达到刺激你的目的：因为你没有把自己的大部分精力都投入到真正要害的事情上，而平均分散了你的优秀。为什么你会这样做呢？因为你还是一个答案青年，是一个被动优秀型的青年。你优秀，但没有好奇，只知道升学。没有一个核心的问题来促成你敢于与众不同，用一根线索来整合你的优秀，使你卓然于那些只是普通优秀的泛泛之辈。

我说这番话的目的不在于教会你怎样成为最好的记者——我要知道就自己去干了。我就是要把你从一个毫无问题的“优秀青年”变成一个自我驱动的“问题青年”。然后，你离开我这里，这个真正的问题才会继续引领你走向最终更真实的答案。

这个问题在新闻现实中和社会现实中，不在新闻学院里，也不在新闻学课本中。你可以去采访艾滋病村，采访西部的环境污染，采访青年人如何沉溺于网络游戏，采访中国散户的股市沉浮……将采访的一切发表在《南方周末》上，发表在《南风窗》上，发表在《财经》杂志上，发表在你的博客上，发表在“天涯”等各种论坛上。这些对你的梦想才最有价值，站在中国新闻界的坚实大地和沉重现实中，你也才有足够的底气去申请最好的学校，它胜过你考五次GRE满分，成为北京市的学联主席，副修三门专业，还年年考第一……

切记，不要为了承载优秀的盛名，而来不及实现自己的人生理想！

第7节：中科院见习孔乙己(1)

中科院见习孔乙己

中国大学毕业生的前途困惑与就业迷茫，根本原因在于他们不了解自己，从未充分地发现过自己，从未在价值观和独特人格的层面确立自己，从未长大成人！

许荣是东北一所重点大学的生物学本科生，成绩虽非优异也还不错，由于在本科时所表现出来的较高“综合素质”，被学校保送为中科院直博生。她来到北京，在未来导师的手下做了一个月试验，并希望把试验中的阶段性成果写成自己的本科论文。一个月之后，她几乎崩溃了。

“那简直是蹲监狱式的生活啊！”她向我抱怨，“每天早晨进实验室，半夜才出来。不可想象，如果这样下去五六年，我怎么忍受得了呢！”

“这不是你自己的选择吗？”我问。

“我很痛苦，”她说，“这个直读博士的机会还是我花力气争取来的。当初学院要保送另一个人，但是她的综合打分在我之下，我参与了校园里的许多活动，做过学生干部，为什么我不能被保送，这不公平！于是，我找到院里的主管老师据理力争，赢得了本该属于我的荣誉。”

“这倒是奇怪，”我说，“难道中国研究生院的保送是靠评定‘综合素质’来筛选的吗？如果说本科录取强调“综合素质”，比如文体特长能够加分固然可以理解，但是申请入读研究生院时对专业的研究能力，即学术潜质的评定，应该才是最重要的指标吧？”

她对我的提问不置一词，还沉浸在自己深深的失望和痛苦之中。她说：“我不敢想象，未来五六年甚至六七年都这样生活下去！”

“你是真的不想做生物学家，搞实验室研究吧？”我问。

“当然！我从来就没有想过要成为生物学家，我只是想读个博士也不错，而且还是中科院的博士！”

“谢谢。恭喜你！”我说。

“恭喜我什么？”她吃惊地看着我，投来不信任的目光，“恭喜我得偿所愿地要读到博士？”

“不是，恭喜你在没有正式读博之前，就已经通过‘试穿工作’这种最先进的调查手段了解到你不适合。想想假如你毕业后才来到中科院，才发现生物研究并不像法布尔写的《昆虫记》那么充满生活情趣，想想你节省了五到六年的时间……恭喜你，马上放弃这个机会，还给你的同学！”

“那可是中科院的博士……”她悻悻地说，“很多人挤破脑袋挣抢的名额，我被保送了却要放弃！”

我说：“听说过让·保罗·萨特吗？他以‘我拒绝接受任何来自官方的奖励’为由拒绝了诺贝尔奖，我崇拜这么有个性的人。说实在的，这不是他的损失，而是诺贝尔奖的损失。作为上世纪最伟大的思想家之一，他比大多数诺贝尔奖得主更了不起。他已经不需要这份荣誉带给自己的光环，他已经超越了诺贝尔奖！

“你的想法也可以如此，你已经超越了中科院的博士——他们录取你了，只要你按部就班地读下来，不出什么大岔子，得到博士学位是自然的结果。但是你现在放弃它，毫无疑问是因为你可以有更好的路。决不是说放弃了，你就要在五六年后在一个低于中科院博士的水平上发展。”

“我能做什么呢？”

“我们不要谈空洞的问题。告诉我你都做过什么，此前对毕业后有过什么打算？”

“我只学过生物，学得也不是很好。当然可以做中学的生物老师，可是我不想做这个。”

“那你为什么还要报这所大学的生物专业呢？”

“因为我中学时生物课成绩最差，我就想要用大学四年来把它补上……从小到大，我都是好学生，都是老师和家长很满意的那种乖孩子，就是生物课，老让我抬不起头……”

“有一本书叫做《现在，发现你的优势》，其中提到一个基本观点：一个人要成功，靠的不是弥补弱点，而是发挥优势；对弱点永远不要去弥补，只需要进行适当地管理。

“决定一个人是否成功的关键在于他的优势和特长，而注定一个人必将失败的才可能是他的弱点。弱点也需要去管理，但要以不妨碍你发挥优势为限，弱点本身并不能给你带来成功。根本所在还是要去识别和发展自身的优势，使之成为自己的特长和核心竞争力。你若总是在乎自己的弱项，拿自己的短处与人比拼，那么在人生奋斗的路上其实已经落后了一大步。

第8节：中科院见习孔乙己(2)

“你这种思路的由来，有着深刻的教育观念背景。我们这个社会流行的教育理念是‘使学生全面发展’。这本身并没有错，但是造成的实际效果往往是‘使人才平均发展’。想想假如你是数学特长生，因为高考只取总分，你肯定不会花更多精力在数学上，而去专攻你最薄弱的科目，最后大家的各科目水平都被拉齐，结果往往是湮没了每个学生的长处。

“既然生物学这门专业已经戕害了你四年，而你对它仍然提不起兴趣，为什么还要继续再追加五年的苦役和徒刑？为什么还说中科院的博士对你是一份舍不掉的荣誉？对别人，它也许是通天神塔，但对你却可能是地狱之门！”

“可是，我的父母、老师都在为我骄傲。从小到大，我从没自己做过这样的决定。放弃中科院直博的机会，他们会认为我疯了，认为我有病……”

“根本性的问题是你还没有形成坚实的独立人格。老实说，这是高等教育在你身上所体现的最大问题！为了破除你的这种心理障碍，破除你这种落伍的价值观，我不得不更加凶狠地打击你，击溃你心底里顽固的虚荣与幻想。你确实有一种病症，这种病症怎么描述呢？鲁迅他老人家早已经给你画过像了，你就是一个活脱脱的当代中科院版孔乙己呀！”

此言一出，她才真的开始受到触动。我解释下去：“为什么说你是当代孔乙己？孔乙己已经被封建礼教迫害得不成样子，他思想中毒如此之深，甚至已达到陶醉于礼教之毒害的变态程度，还满口的‘之乎者也’，‘窃不算偷’那种论调。你跟他的病症只是因时代不同病体有所变异，病理都完全一样。

“你选择了生物学已经错了，你还在为取得中科院生物学博士生的资格引以为荣。中科院博士的荣耀，完全是父母、老师通过一种类似

于礼教的方式输灌给你的价值观，而你还在乐此不疲！

“一个人思想的真正成熟，在于独特价值观的确立，在于个体判断力的形成。从小到大，你并没有形成这样的独立性人格。这是中国高等教育的失败，它表面上表现为大学毕业生的群体性就业无能，当然大学不仅仅是职业培训学校！大学教育最高的意义应该是使学生人格得以健全成长，使学生知晓人之为人的根基。中国大学毕业生的前途困惑与就业迷茫，根本原因在于他们不了解自己，从未充分地发现过自己，从未在价值观和独特人格的层面确立自己，从未长大成人！”

她因为我的激烈言辞而若有所思，我想在她脑子里此刻一定有一些东西在飞速转动。

“我其实是很喜欢教师这类与人打交道的行当，我希望能通过自己的努力给别人带来实际帮助，但是又不能忍受在实验室里的封闭和艰苦。”她开始转动脑筋。

“具体地说，你身边有没有自己特别羡慕的人，他们都是干什么工作的？”

“比如，我就很羡慕我母亲的工作，她是一个退休的大学老师，做了很多年的人力资源培训。我不想去教小孩子学生物，我想从事像人力资源培训那样的工作。”

“说到底，培训师也是教师的一种，既然你母亲在这个行当里，她当然可以提供给你各种信息和机会……”

“她曾经说起，可以引荐我去一家人力资源培训公司实习。”

“既然你有这样的机会，先干起来再说。三五年后假如你想谋求更大发展，也可以去美国读一个名校的MBA，第二年选择偏重人力资源管理的方向，也许二十八九岁就学成归国了。当你的同学刚从博士毕业，尚在为前途而痛苦、惶惑的时候，你说不定已经是高薪的金领级培训师了！

“哪怕从虚荣的角度，美国名校的MBA是不是比中国的博士更有光环呢？”

“是呀，听起来挺好，但是怎么能保证我三五年后申请到著名商学院呢？”

“我怎么保证？我不能保证！能保证的是你的激情和热爱！不论MBA与否，你要去干自己觉得有价值的事情，而不是别人指定给你，你必须逆来顺受的事情。看上去，我给你的建议很不实惠，但是十年二十年之后真正实惠的，是你掌握了自己的人生，成为了自己真正想要成为的人！

“你会很不错的，因为你都可以把中科院的直博机会给抢过来，在职场上说不定会成为吴士宏、李亦非那样的狠角色。对于有些人来说，中科院读博士的机会肯定是不可放弃的，即便不想要也得要，那是人生的唯一机会。但你不是，你是一个活跃的人，你有一些机会和资源，应该把这个读博的机会让给更适合的人，不论对国家还是对你个人，这都是更高效的资源配置方式。”

第9节：全奖博士生退学记

全奖博士生退学记

读博本来就是一条苦路，在一个陌生的国度，处于主流文化的边缘，奋斗需要格外的代价。这时候，假如你所研究的专业都不是自己感兴趣的，甚至是本科四年以来就一直讨厌的，你还能剩下什么？

Robin，你好：

我在今年8月拿到全奖赴X国读环境工程博士。23岁非典型美女在国外读博士，照理很多人羡慕，但只有我清楚自己的每时每刻都受着煎熬。

超负荷的工作（每天至少到晚上11点，每周工作6天），枯燥繁琐的实验，有毒有害（污水、污泥、重金属、化学品）的实验环境，整得我天天蓬头垢面，没时间也没精力打扮自己。我厌倦实验，厌倦实验室，每天都在等过了11点，像穿上水晶鞋子的灰姑娘一样，跟一帮外国朋友出去喝酒，才能感觉到瞬间快乐。我努力试图改变自己，想适应这里，但是无济于事。我不愿意把最美好的青春葬送在这些污水污泥和细菌身上，我不适合搞学术。可是，我辍学回去找工作么？找哪个方面的工作？需要什么样的人生定位？以后的路又该怎么走？就这样放弃这个博士学位？太多的问题了，一想就头疼……我醒悟得太晚了。我有优势，却白白浪费；我有理想，却苦于找不到合适的途径。

Robin，我急切需要你们的帮助，辍学以后的人生该怎么走？估计你们看到这封信的时候，我已经辍学了（打算明后天就跟教授谈判）。如果我去北京，一定会去找您的。急切盼回复！

狗急跳墙的项退雪

我在跟学生对话的时候，遵循着一个简单原则：如果你念某个专业极其郁闷，大一见到你时我会鼓动你赶快退学。大四见到你时会劝你忍一下，受苦就当是成人礼了，先拿到学位再说。

我没法从这封来信中知道你之后该干什么，我毕竟不是算命先生。但我能知道的是，三五年、六七年后博士念下来，如果你能保持精神正常，就会更加不知道自己想要干什么了。所以先赶快回来再说！出国诚可贵，学历价更高；若为自由故，两者皆可抛！套用匈牙利诗人裴多菲这几句被引滥了的诗章的时候，我犹豫了一下，“若为……故”这个地方想了几个词儿，是“成功”、“事业”、“理想”还是“幸福”？最后还是觉得原诗的“自由”一词来得最贴切、最痛快，自由才能给你一切可能。放弃这个食之无味的洋学历，并不一定能带给你事业、理想和幸福，但是至少能带给你成就这一切的自由。自由，这是你可以直接和马上获得的实惠。你挣脱的是锁链（包括全额奖学金），得到的将是整个世界！

我无法给你具体的指引，这个等到你来北京后再细说。幸运的是，在劝没有学术志向的人从攻读博士的路上退下来这方面，我是很有经验的。也许你只需要一些职业培训和求职指导，也许你需要在国内读一个应用型的研究生，也许你应该再换一个专业重新出国，这些问题并不难办。首先你要有勇气回国，有勇气给自己的人生一次再选择的机会！

我之所以要把这封信发表在这里，是为了更多的人，因为它揭示了一种触目惊心的真相。这个真相就是，出国读博本身可能并不是那么“易于忍受”的，尤其对理工科的学生。我接触到大量类似的案例，他们身居国外，有些甚至工作数年，但是生活的状态竟长期如此不堪重负。在很多向往留学的中国大学生的脑子里，他们想象的是没有工作和学术的生活，他们想象的是在一个天堂般的国家，过着带翅膀、光环和棕榈枝的悠闲生活。他们想到的止于“我在哪”，而从来没弄清楚“我将在干什么”。读博本来就是一条苦路，在一个陌生的国度，处于主流文化的边缘，奋斗需要格外的代价。这时，假如你所研究的专业都不是自己感兴趣的，甚至是本科四年以来就一直讨厌的，你还能剩下什么？父母的期待、同学的羡慕、出国的光环、全额奖学金……

所有这些都会成为青春的沉重枷锁。而青春，而自由，还有什么是比这些更加可贵的东西?

我并非在说出国的坏话，也并非在诋毁留学运动的伟大意义。不管留学还是读博，都应该是为了更有尊严的生活，为了追求人生更高的价值与意义。那些在国外过得很痛苦的人，在国内时往往就没有学会善待自我，学会享受当下的快乐，学会问一问生命的根本价值与意义——“我是谁”比“我在哪里”更重要。那些想要出国留学的同学，希望你们能从关心申请细节，关心GRE、TOEFL和签证的空隙中想到这一点：留学本身并不浪漫，要做好充分的心理准备。

后记：

回信两周后，我就在北京见到了这位退学归国的女生，她兴奋又焦虑。我和她一起探讨了应聘外企的技巧，并且给她推荐了一些可供系统阅读的图书。我们谈完之后，虽未形成具体的结果，但是足以令她迈着轻盈、自信的步子走出去。自由，让她觉得每一口空气都是甜的。

第10节：技术强人“越狱”记(1)

第二编 从不优秀到大有出路

技术强人“越狱”记

他从军校退学的经历并不值得宣扬，甚至可以说是危险动作。他没有上过IT培训课程，完全依托于互联网和图书资料自学的过程，则是一次惊人的自我救赎，这神奇地改变了他的命运，并把他推向了全球化环境下时代风云的前端。

几年以后，人们最初的风凉话终于转变为对他的艳羡和赞美。亲戚邻里常夸他：“你真是个天才！”

“你们才是天才呢！”他常常在心里回呛道，好像自己多年的努力都被这么一句评语抹杀掉了。他经历中最为震撼人心的部分绝不在于他有超拔的天才，而在于他在逆境中那种自动自发的卓绝努力。

他本来就读于一所军校的指挥专业，制式化的生活方式令他很不习惯。军队教育里对服从强调得太多了，这本不是错，但这跟他的个性不搭调。进入军校后，他作出了种种努力和调整之后还是觉得很不适应，最后他决定离开。

那时候，他并没有绝对的自信，无法面对直接离开所需要承担的风险和压力。于是，他开始了在围墙内挖地洞式的“越狱”生涯。五年后，当已经在一家创业型IT公司做到CTO（首席技术官）的他自信满满地坐在我面前的时候，他最爱的电影还是那部有着经典寓意的《肖申克的救赎》。

他当时从学校里“越狱”的计划就是先韬光养晦，磨练出一技之长，为自己的出走道路打下稳妥的根基。从大二有了这个决定起，他就再也没有在踌躇、失意、埋怨中消耗太多的精力，而是选择了埋头苦干。

事后证明，他开始拿到的高级程序员资格证在求职过程中没有发挥任何作用，但在准备程序员考试的过程中所积累下的编程知识及自

学能力，却使他受益无穷。他那时每天学习18个小时，而且坚持这种强度整整三个月。

军校地处偏僻，没有资料，不能上公众互联网，他就请假到城里买回所有可能用到的资料，不定期地请假去网吧，在各种技术学习论坛及MIT（美国麻省理工学院）开放式课程的网页上下载资料，把它们保存在U盘里，带回来放在笔记本电脑里，不懂的英文单词用词霸一个一个地查。他不断写程序，并在自己的电脑里运行，背诵和演练知识用掉的草稿纸堆积如山。

军校的生活有诸多限制，校园无法自由出入，活动也很不自由。诸多的训练课程及整理内务等杂项花掉了他大把的时间，他只好把一些图书资料撕成小片拿在手里，在军事训练的空隙瞄上一眼。很多人不理解他在忙什么，没有人给他鼓励和支持。他甚至得偷偷摸摸地学习，以免被更多人发现他的“反常举动”，给干部打小报告。

就这样，他编理由请假出去报名，托关系请假出去考试，终于通过了高级程序员考试。

证书还没有拿到手时，他已经急不可耐地开始找工作。三个月的挥汗如雨挣来的一纸证书并没给他带来运气。所有的努力仿佛都失败了，他意识到以自己的能力根本不可能找到一份像样的工作。计算机科班出身的学士、硕士太多了，就算自己这样用功，三个月与他们三年五年学到的知识相比，也只是皮毛而已。

第11节：技术强人“越狱”记(2)

必须切实提高自身的竞争力，拥有自身的核心专长！于是，他又开始了新一轮的跑步前进。

在当初准备考试时熟悉的一个学习论坛上，他注意到了手机软件研发这个方向。将软件应用于智能型的手机，这个方向当时是全新的。他本能地为这个出路感到兴奋，几个礼拜他就学会了一种开发程序，做出的东西勉强可以运行。

这时他想，我几个礼拜学会的东西到底有多少价值呢？况且，基于这个开发平台的东西做出的产品也太过粗糙。接着，他又留意到一种新的开发程序，做出来的产品精致了许多，但学会使用的过程很漫长。当时国内只有很少几个技术人员会用这种开发软件编程，能够收集到的中文资料也少得可怜。

他又花了一些时间去摸清基本情况，其难度令他多少有些绝望，他甚至想过放弃。带着这种绝望感，他一边吃力地学习英文的资料，一边把自己的学习资料翻成中文，后来竟把笔记做成了一系列的新技术推介教程，编制成电子杂志发布在论坛里。他用一种显然是技术大拿的口吻介绍这件新事物，在不少专业网站引起了轰动效应。

不久，就开始有各种人物各怀目的地与他联系。有人讨教技术问题，有人请他帮忙做一些项目，有出版社的编辑找他出介绍这种新技术的图书，更有全球顶尖大公司抛来邀其加盟的橄榄枝。

由于身在军营，他无法及时查收邮件，无法随时接听电话。这时候，他终于得到一个好机会，被下派到地方的一处哨所见习。身为准军官，在与当地领导搞好关系的情况下，他在基层获得了较多的自由。那里地处山沟，要站在房顶上手机才勉强有一两格的信号。正是在这个时候，他觉得看到了人生出路的曙光。

一家欧洲公司的高级经理打电话来。他说自己既没有学历又没有北京户口，该公司是否能接纳。对方的回答是：“No problem.”

他没想到一家世界顶级公司竟然可以在没有见面的情况下，通过电话交谈就给了他offer。他可是既没有学历又没有户口，经验也只是通过几次做外包的兼职获得的。那一刻，他知道退学的时机成熟了。

经过一段颇为曲折的过程，他最终几乎以被开除的身份回到家乡。愁眉苦脸的父母来学校接他，学校又派人一直监送他回到家里。他听到了邻里的冷言冷语，看到了父母的失望叹息。

父母对他说，既然你不喜欢学校，这样回来啥也不能干，我们就养你一段时间吧，只要这样你能开心点。

那时候，他已经错过了那家外企的入职机会。一家在国内的创业企业，从北京给他开出了月薪7000元的offer。

父母觉得他是在开玩笑，一个外地的退学生，学的是跟计算机不搭界的纯军事类专业，企业凭什么要你？而且开价也太过离谱，现在大学生、硕士生都不好找工作，凭什么你一去就要给你7000元？这孩子愁傻了？

他的父母还是同意他到北京去，也许散散心对这孩子有好处吧。公司准备了专车来火车站接他，老板晚上请他到装修豪华的饭店吃了海鲜。他暂时没有地方住，就先买了些被褥，铺在办公室的桌子上睡觉。

一切对他来讲，都像是在梦里。几年前，当他来北京，路过现今睡在里面的这座楼时，他曾有过朦朦胧胧的憧憬：我将来要是能在这么气派的写字楼里办公该有多好啊！仅仅几年之后，他真的就活在了这个往日的梦里。

他夜里躺在桌子上，掏出随身的手机，开始给每一个认识的人打电话，告诉他们自己今天的美好生活。坐了轿车，吃了海鲜，躺在自己梦想的楼里，有一份起薪7000元的工作……

那一夜，他觉得自己胜利逃亡了。他一宿无眠，整整流了一个晚上的眼泪。

第一个月发工资，他拿到了九千多块钱。他在提款机前反复查询账户，不断地确认才放心。他租了宽敞的房子，又把父母接来北京游玩，为他们花钱，带他们去他上班的公司参观。父母虽然无法理解，但总算清楚他并没得病，他说的都是真的。

他的工作状态常常是这样的：他把一个项目分成不同的模块，有时会把其中一部分外包给在技术论坛上认识的一个有专长的埃及人，完成后再把款打过去。在开发一段程序遇到困境时，他又想起了在此方向有经验的法国专家，发E-mail过去请教，法国人不但慷慨地将自己的经验告诉他，还为他开放了一段自己写过的代码。在IT行业的技术应用前沿，他就是这么切身地感受着在全球化进程下这个扁平世界的全新工作方式。

同样是通过网络，他跟一位素未谋面的上海网友合作，共同参加了某手机品牌举办的游戏软件设计大赛，赢得了一等奖。他在颁奖台前才第一次与自己的合作伙伴见面。伴随着大奖而来的是该公司给他开出的月薪3000美金的offer。

目前，他已经在北京工作了三年多，完成了从程序员到项目经理，再到创业企业CTO的角色转变。钱不再是问题，他已经成为新企业的合伙人之一。现在，令他激动的是更好的创意，是用技术改变人们生活方式的一切可能。

他从军校退学的经历并不值得宣扬，甚至可以说是危险动作。他没有上过IT培训课程，完全依托于互联网和图书资料自学的过程，则是一次惊人的自我救赎。这神奇地改变了他的命运，并把他推向了全球化环境下时代风云的前端。

如今他每月可以赚到数万块钱，并且拿到了一家创业公司的原始股，但他最难忘的，还是当初那个泪流满面的晚上。

第12节：退学生大战新东方(1)

退学生大战新东方

从走到北京新东方的前台说“我要应聘成为新东方老师”，到正式得到新东方的录用，他总共花了五个月时间，前后被安排了11次试讲。

合上书，从北京大学的一间自修室里走出来，他揉揉眼，伸伸腰，吁一口气，抬头望蓝天。在北大的档案中，你不可能找到他的名字，但他的确学习、生活在这儿，他的呼吸融进博雅塔下、未名湖畔的空气里，他的身影漂移在燕园内。图书馆、教学楼、百年讲堂，北大校园处处都有像他这样的游击队员的身影。他是无数游学于北大、清华的学子之一，与另一些各怀梦想而来的年轻人共同租住在附近随时面临拆除的平房里。

这是退学来北京后的一天，他有点闲空，漫无目的地溜达着，穿过四环，走进中关村电子城熙来攘往的人群中。沿着中关村广场一直往西走，来到三层高的半空平台上，往右看是“北京新东方学校报名大厅”赫然几个绿色大字。

他走进去，试探性地问哪里可以找到徐小平老师，工作人员告诉他上九层的总公司去问问。平时不上班的徐老师，那天被他逮个正着。

在新东方的会客室里，徐老师和我第一次见到了这个帅帅的、神情中略带青涩的男生，我们且叫他David。他高考复读了一次，先后于西部的两所外语学院退学，带着闯世界的梦想来到北京。

当时的具体谈话我已印象模糊，只是记得David秀了两句英语，徐老师便极力建议他应聘做新东方老师，“小伙子这么帅，一定能迷倒一大片女学生！”他听着懵懂——这在他的计划之外，他带来的问题原本是：“我想要创业或进入外企，但是只懂外语的我到底该怎么开始？”

半年之后，David再次联系了我，问我要新东方一个教学部门主管的电话，我才知道他真在应聘新东方的教师职位了。

在应聘新东方之前，他一边在北大附近游学，听各种文化讲座，一边靠朋友的关系找一些英语兼职的工作养活自己，例如笔译外文资料或做英语家教。在与英语相关的这个行当，他不断被有关新东方的各种信息骚扰。随着被新东方文化一轮又一轮地洗脑，他渐渐觉得做新东方教师也未尝不是一件讲起来能让自己有几分得意的事，遂决心开始行动。

之前，他应聘过各种知名不知名的培训机构，积累了相当多的求职与教学经验。他应聘过一家原新东方人创立的公司，经过几轮面试，他觉得那些过了专业八级的硕士生讲课能力也不过如此，从而信心大增。公司的副总比较欣赏他，多次单独找他谈话。第三次他才告诉人家：我没有学历，是大学退学生。那位副总的热烈表情倏忽转为尴尬，那位曾不被看好的专八硕士得到了录取，而他只能去等那个永远也不会到来的“再答复”。

第13节：退学生大战新东方(2)

之前的一切不过是演练，他开始用心地应聘新东方，对其他机构就没有再去做特别争取。从这里开始，他的人生故事将掀开激动人心，同时也是摧残人心的一页。

从走到北京新东方的前台说“我要应聘成为新东方老师”，到正式得到新东方的录用，他总共花了五个月时间，前后被安排了11次试讲。

不是每个新东方老师都要经历这样严苛的筛选，有些年轻老师也许是在某些场合，比如英语竞赛中被发现，直接就得到了新东方的邀约；有些年长些的教师在进入新东方之前就有着令人咂舌的从业背景，也许还是被各部门的主管处心积虑地挖来的；有些新东方教师是其他新东方老师的朋友、家人，得到内部引荐。虽需通过正规的试讲和学生评判，但他们往往不需要像他那样只身一人面临着“在绝望中寻找希望”的求职境遇。

他走到了新东方前台，说要应聘成为新概念教师。一个部门主管走出来，跟他简单地聊了聊，又叫过来另一个老师一起坐下来听他试讲。他有相当充分的准备，但面对两位资深教师毒辣的审视目光还是有点慌，讲课风格（如果说有风格的话）有极明显的模仿痕迹。他大声的激情演讲是在模仿疯狂英语的李阳，谈笑和发音有点类似王强。听了一段之后，那位主管冷淡地说：“你对新概念课程还不熟，不如去应聘更需要新老师的PETS部门，请再好好准备一下。”

他对PETS考试不熟悉，迅速找来所有可能得到的资料，其中包括新东方老师的教学视频，把自己关在家里反复琢磨、练习。他大声地讲，再用录音机录下自己的声音反复听。他在知识点中穿插进英语文化的内容，设定好调剂课堂气氛的笑料，终于准备出了一节自认为完美的课程。他又打电话预约，开始了第二次试讲历程。

这一次有五位老师（其中的两三位老师后来成了他的私人朋友，有一位在之后的应聘过程中给了他特别的帮助），他们在会议室里排开阵势试听。他觉得自己不会在学生面前紧张，但是面对五个讲过无数遍类似课程的老师，他有些脸红。总算按照设定的步骤运转完讲课的程序，几位老师给了他鼓励和点评，但部门主管的意见是："我看你还不行，也许学生会认可你。现在有正在课间的班级，你马上站台上去讲半个小时试试。"

学生面前的试讲结果出来了，满分5分的打分制中，他得到了4.25分。他很担心，去问及格的标准，听说只有4.3分以上才是被接受的成绩。

他梦游般钻回简陋的窝里，舔舔伤口，抹抹眼泪，决心再战。他重新整理了思路，结合几位老师给出的意见，以及学生对他讲课的现场反应，他明白自己讲得不够清晰、不够浅白，也不够娱乐。他领悟到作为一个新东方老师，最大特点不在于其英语水平高，而在于中文的强大表达力和在课堂现场的强大感染力。他面临的普遍状态是：这些饱受中国传统学校僵化英语教学模式摧残的学生，并非都有相当的基础和强大的好奇心，并非都自愿深入探求英语内部的微妙之处。首先得点燃他们的英语学习热情，之后一切才有可能。

他把自己的课堂教学向魅力化方向发展——牵住学生容易发散的注意力首先得陶醉自己。他把自己关在屋子里，完全过着一种自我封闭、不食人间烟火的生活。

之后，他再次强撑着自信出现在主管面前，"虽然我讲砸了几次，但是百炼成精，这次我肯定能行，一定要成为新东方老师！"

又经过给不同老师试讲和给学生试讲的过程，他先后给完全临时由新东方学员组成的免费班讲过四节课，得到了惊人的高分。当他带着这个分数来找那位主管，主管狐疑地看着他，觉得这不是真的，是不是他雇了一群亲戚来给自己打分？在难以定夺的情况下，这位主管把他推荐给大部门的主任，这时又出现了另外一段插曲。

他在应聘新东方的简历上写明是本科毕业，到这时他才向主任坦言自己是退学生，并没拿到学历。主任听了有些不悦，他预感到当年在另一家机构应聘落败的情景仿佛要再现，悲剧即将重演！

第14节：退学生大战新东方(3)

这时候，我才算稍微介入了一下他的求职，帮他分析了一下状况：新东方一直对外宣称广纳贤良之士，“英雄不问出处”；但这件事的症结并不是学历问题，而是诚信问题。新东方号称不看重应聘者的出身，你可以不写自己的学历。更大胆点，如果你确认招聘官和你自己心脏都很好，不怕吓，可以大大地写上“我是退学生”，然后更自信地告诉他们为什么你胜任。但是绝不可撒谎，将明明不属于自己的东西挂在自己的简历上，暴露你无法成为优秀专业教师的双重缺陷：缺乏诚实和自信。由于这种印象一时难以消除，他不适宜马上回去辩解。我建议他隔一段时间，等这个部门主任的愤怒和震惊略有平复再写信给他。

这段时间，他经历了这样跌宕的人生，需要冷静下来想想，回味一下其中的甘苦，做一些总结。同时要反思错误，不要据此轻易做出“退学生就是没出路”的结论。然后写信告诉这个部门主任你对自己的认识，给他多少写一点你自己的人生故事。你的教学能力已经被学员用高评分认可，无须多说；但是还可以讲一下你和新东方之间所发生的故事，对如何做新东方老师的认识和对此工作的热情。专业之外，要把自己的为人理念和思想感情推销给他——理解人，与人为善，给犯过错误的年轻人一次机会，我相信这位主任是愿意做的。

David参考了我的意见，写了邮件过去，没有回音。后来他打电话给这位主任，主动谈了自己的看法，主任说看过他的邮件，答应改天再与他面谈。

后来，当David觉得有些灰心，正在收拾东西，打算晚上回南方老家休整的时候，他接到了新东方的电话，又见到了那位主任，又做了新一轮试讲，终于被新东方录用。

在新东方，开始的日子也是很艰难的。作为新老师，他第一个月只被安排了两次课，挣了不到一千块钱，不得不继续以其他兼职贴补

日常开销。一直到不久后的寒假，他终于打了个翻身仗，以自己格外的努力用心，连续两轮获得学员评出的高分，挣来了更满的课时表。在新东方工作了大半年，他越来越享受自己的工作，最近他又得到一次近乎满分的学员评价。

我问他收入怎么样，他说具体的数字不便透漏，高于五千，不足一万，即将到来的暑假收入增幅会更大。他在大学的同学刚好这个夏天毕业，他通过有联系的几个人略有了解，打听到的收入都很难与自己相比。

他还说："最重要的是我很享受现在的一切。做新东方老师是我在北京能够找到的最好工作之一，收入高又有一定的闲暇，还可以做一些其他有意义的事情，丰富自己的生活，也让自己更有社会价值感。以前我想过去500强外企，完全是模糊的概念，现在我的收入不差，又没有那么忙碌。最重要的是，我很享受在新东方课堂上的感觉。你可以充分地表现自己，学生们对你那么崇敬，你还能传播有价值的思想给他们，这对我来说是最有成就感的事情。"

我笑问："你的成就动机是不是源于表现自我，吸引别人的注目？"他坦陈这有点像人们所说的虚荣心强，但他从小就是这样。

我很好奇为什么有些人没获得足够优质的教育资源便会消沉，而David却没有那种常见的深入骨髓的自卑感（尽管他也曾谎称自己是本科毕业，但他至少没在好的工作机会面前怯步）。David坦言，他从小就不是一个好学生，并不特别看重分数，成绩上也就不太稳定，为了跳远、拳击、篮球等各种爱好，可以随便荒废学业。为了学好英语，他又可以废寝忘食，同样再荒废一遍其他学科。他有自己在成绩之外其他方面的自信支撑，牢不可破。

第15节：新版浙商闯天涯(1)

新版浙商闯天涯

这几年无论生意如何，我从来没有失去过信心和停止过学习，生意不济的时候也就是我不断进修和自省的时候。做生意极大丰富了我的人生体验，这是最珍贵的，哪还有心思去遗憾自己的学历。

高三的时候，他选择了入伍。从部队转业回来，为积累社会经验和原始创业资金，有一段时间他同时做着四份工作。先是在保险公司找了份推销保险的活儿，底薪每月600块，基本无需坐班。而后又参加了当地的协警考试，因为当过兵、有党员身份、荣立过三等功的背景，很容易被录取了，每日半天班倒。他还用转业的安置费与朋友合伙开了家酒吧。又办了家只有一间小屋的物流公司。所以，他标准的一天是：上午先去保险公司报个到，然后转去警察局上半天班，另外半天交给物流公司，晚上去照顾酒吧。那时候，他每天省掉一块钱的公交车费，徒步上下班。事后他又对我强调，倒不是花不起那钱，只是为了找找“艰苦创业”的感觉。

开酒吧他没赚到什么大钱，但是附近有一个很大的外资英语培训机构，很多外教是他酒吧的主顾。为了生意，他试着开始用简单的英语跟老外套近乎，虽然这并没有让他的英语水平有多大进步，却刺激了他学英语、赚外国人钱的决心。不久，他放弃酒吧，结束了涉入不深的生意，从保险公司辞职，只身来到北京进修英语。

大概两年半的时间，他走火入魔般地练习英语，起早读，吃饭读，走路读，上厕所读……他混迹在北外和语言大学之间，见到外国人就会两眼放光，扑上去与之攀谈。他的一招鲜就是请客吃饭，正是缘于此，后来他交到了很多对他事业有莫大帮助的外国朋友。那时候，他还并没有钱可以每天请老外吃大餐，但凭着部队里学来的一手做菜的好本事，他经常下厨为他们烹饪地道的中国佳肴。如此往来，

加上刻苦的自修，他的英语水平突飞猛进，也为今后的事业发展铺垫了人脉关系。

他开始考虑，我有这么多的外国朋友，能不能一起做点什么？他从绍兴附近进了一批领带样品，拿给这些朋友看，他们中的确有人愿意把这些货品销往国外，但是由于外贸的配额限制等问题，他的领带生意没能做大。随着与外国朋友交往的深入，他的口语越来越好，他计划着回家乡办英语培训班。没有任何迟疑地，所有的准备工作很快一步步完成了：租好场地，打广告，拉企业客户做团训生意。一边招生，一边联系北京知名高校休假的教授和想去杭州旅游观光的外籍教师。就这样，做了几期假期辅导班，算是在英语培训领域掘到了第一桶金。

而后，尝到甜头的他决意扩张规模，在邻省的一个城市又建了家连锁机构。不幸的是，好运并没有始终眷顾他，由于对市场预计过于乐观，投入的场租和宣传资金过大，现金流突然断裂，不仅没赚到钱，反倒让在家乡的盈利折损了大半。

生意落入低谷后，他去新东方实用英语学院学习了半年，在这里我第一次见到他。那时应该是他二次创业陷入困境，一边继续进修，一边摸索新思路的时期。作为新一代的小浙商，他血脉里流淌着的创业家精神让我印象深刻。

期间他又做过多种生意，通过他的外国朋友，把各式各样的中国古怪小玩意销往国外，但都没能做大。他还曾涉足卫浴用品的产销，这一行业资金积压太大，让他赔得几乎一文不剩。在最难的时候，他甚至得靠女朋友在上学间隙做家教的钱来糊口。后来通过一个美国朋友的引荐，他到美国驻香港领事馆打小工。香港的薪水尽管非内地一般工作可比，但精神上的折磨让他很郁闷。他每天要搭巴士去上班，周围是一片富人区，“触目惊心”的尽是各种顶级豪车，来自印度、菲律宾的雇工精心擦拭着一栋栋别墅的落地玻璃。他感到那些明亮的反

光刺痛了他的双眼，映照出了他落魄的形象……几个月后他便狼狈地逃回了深圳。

经过一段时间的沉寂，他决定还是要回到北京去做有特色的生意。他发现家乡一带盛产各种珍珠，但是一些生产企业并没有很好的营销力。他考察和学习从珍珠养殖、设计、加工到销售的每一个环节，成为了一个行家里手。他自己设计出的珍珠饰品有着大胆前卫甚至略带夸张的风格，迅速赢得了圈内朋友的青睐。他把样品带到北京，从朋友到朋友，听取批评、建议，接着在繁华的西单租下柜台，耐心地听取每一个顾客的意见，完善他的饰品工艺，并希望有足够多的人看到他的作品。在连续亏损了三个月后，他的珍珠客户中陆续有了中央电视台、北京电视台的主持人，著名的造型师，模特，奥运冠军……而他的那些外国朋友也把他的珍珠饰品销售到了世界各地，比如瑞士、法国及美国的纽约、华盛顿、新泽西、加州等。

这里不得不提到一个重要时期，他曾去印度旅行并拓展珍珠生意的销售渠道。通过美国驻印度大使馆熟人的引荐，他向印度及来自周边国家的一些珠宝商人推销自己的产品。一个农民样子的人下了一个“傻大傻大的单”。事后他才知道，那是斋莆尔地区生意做得最大的珠宝商人，每年仅从非洲就要进口一千万美元的宝石原料，出口的成品珠宝价值上亿。在那里，他遇到了从不同大洲汇聚而来的各色人等，最后一个塞内加尔模特买下了他所有的尾货，现钞把他浑身上下的口袋塞得满满的。他感慨说，那时候真有了发财的感觉，虽然当地的货币并不太值钱，大沓的钱还用订书机来订。虽然他只是把来回的机票赚了出来，却建立起了非常好的海外销售网络。

第16节：新版浙商闯天涯(2)

我能想象，他高坐在一头印度象背上，身上塞满了钱，有着电影《门徒》中刘德华所演的大毒枭一样的派头。这让人好奇，有没有什么特别经历呢，危不危险？其实，其中发生了太多不可思议的事情。在某些国家，他经常看到荷枪实弹的军人或游击队员，但也有些有趣的巧遇。一次，他跟着人群向坐在车里的一个小个子挥了半天手，却不知道他是谁，等车开走后，一打听居然是到访的普京！比如他曾经在当地有三百年历史的一家珠宝店与切尔西同学擦肩而过，却不知道她就是克林顿的女儿……

如果一直在读书，以他的年龄应该是研究生还没毕业，但其成败参半的创业沉浮，令他有着非同龄人可比的成熟心智。他向我谈起生意经，并由生意而絮叨起人生。

“其实我做生意没什么金科玉律，这么多行业做下来，我只算是珍珠饰品方面的半个专家。和循规蹈矩的名校毕业生相比，我略胜一筹的就是敢于把书本上的东西付诸现实，胆子大，心思细。我一直有句话，人要有幻想，有了幻想才会有理想，有了理想才会奋不顾身地让理想变成现实，这样的人生才真正有意思……做员工和做老板很多看问题的思路是不一样的，很多人要学好了再工作，但是我做生意从来都是有无数的东西要学，得边做边学。虽然我没有接受过完整的高等教育，到今天还没拿到成教学历，但是我有几点长处。第一，我有特别强的自学能力。第二，我似乎有一种吸星大法似的东西，可以很快从身边人那里学到他们的优点为我所用。第三，实在学不会，我可以雇一个人来做。这几年无论生意如何，我从来没有失去过信心和停止过学习，生意不济的时候也就是我不断进修和自省的时候。做生意极大丰富了我的人生体验，这是最珍贵的，哪还有心思去遗憾自己的学历。”

第17节：大专生，秀出惊艳的你自己(1)

大专生，秀出惊艳的你自己

如果她参加了魔鬼训练营，说得一口妖娆的英语，她一定可以进入外企。从她的打扮、说话的语气和对微笑收放自如的拿捏就可以判断。

如果你是在酒吧或咖啡馆无意间跟她邂逅，一定看不出她有什么问题。不仅看不出她有什么问题，还可能被她所吸引，目光会在她身上多停留那么几秒钟，暗暗觉得她是造物主的宠儿。

她眉目清秀，身材高挑，皮肤白皙，打扮精细。这么大个儿的美女，你会想江南春怎么不收购她？多好的一幅抓取目光的流动广告牌，什么logo挂在上面都会好卖！

不仅是如此，你还应该听听她讲话，她能三言两语讲出一个人的特点，推导出令人惊讶的结论，仅根据该人博客中所说或不说什么的蛛丝马迹。她是周围所有朋友的心灵垃圾桶，他们愿向她毫无顾忌地倾吐苦恼；她是其中一个女友的“妈妈”，因为她对那个女友感情问题的过问和干涉，比她亲妈妈还多……

我们见面不久，未及深谈她就关心起我未来的打算。当我含混地说出自己的一些计划来应对，她能立刻指出其中立不住脚之处，并开始帮我做更像样的规划。这让我有一阵子相当怀疑她是什么来历，难道是我忍不住辗转花了一夜时间写过一封长信向她倾诉我这么多年成长的苦衷？

我没有意识到她只是一个大专生，毕业证还要过些时候才能拿到。她来见我的主要原因也是因为这一点。她仅仅是一个大专生，大专生而已呀，到底该怎么办好呢？

且慢！她是一个大专生，就算她如我之前所述的那般有魅力，她仍有着深层次的困惑和自卑。

从小，她在父母火爆的争吵声里惴惴不安地长大。家里的经济状况还算在小康之上，因此她没有耽搁地学过舞蹈、弹过钢琴、练过画画。小时候她的成绩一直很好，性格也活跃，做过班里的学习委员等班干部。但有一次考试的失利却对她刺激很深，她因一时无法接受开始选择放弃。从此她的成绩每况愈下，渐渐跌落到了好学生阵营之外。高三那年，她本想报考艺术类院校，但由于志愿填写的失误，终与自己做电视的梦想失之交臂。本来她还可以复读，恰好这时父母正式离婚，分居两地，她跟着母亲饱受生活的困苦。

高考的失利与家庭的变迁，双重压力令她无法承受而开始精神抑郁。母亲带她去心理诊所，确认了她的病情。她开始依赖安定药物度日，弃绝任何社交活动，冷淡往日的朋友，每天拿着家里的电视遥控器，通过不断换台消磨时间。这样的生活持续了两年，完全摧毁了她的生活信念，她数次服用大剂量安眠药，挣扎在死亡边缘……

她生活中最初的起色竟来自于一次学驾驶的经历。反正也是无事可干，要弃绝胡思乱想，也许正需要一种需要集中精力的体力劳动，驾驶是个不错的选择。她渐渐有事情可干，有目标可奔，作息也有规律可循。一个半月，她从没迟到旷课，专注于这件可以暂时投入的事情上，所有考试都一次性通过，这给了她一点复苏个人成就感的甜头。

后来，她参加了两次地区性的英语口语考试，初级得到了优秀，跳考高级又意外地得到了合格。再次的小小成功，唤回了她生命的在世感，她的双眼又重新焕发出一种动人的神采。

她读了大专，行将毕业。本来她还打算再继续读成教本科，本科之后考研。如果研究生毕业，像她这样的女生岂不天下无敌?

但是，一些政策阻碍了她，她没办法马上升学，这让她有了自己的新想法。去一个全封闭式的培训机构学半年英语，然后再应聘到外企，哪怕从低端的前台工作干起。

我倒觉得这刚刚好说明再古怪的政策也会意外地办件好事。这给了她重新思考自己定位的机会。我也觉得她这么做会好很多，省下很多青春可以用在刀刃上！

如果她参加了魔鬼训练营，说得一口妖娆的英语，她一定可以进入外企。从她的打扮、说话的语气和对微笑收放程度的拿捏就可以判断。她可以做前台、文秘、助理，可以参与商务谈判、市场公关，或是做人力资源、客户关系……用她识人的双眼，用她咄咄逼人的魅力攻势，只要有机会再学会一两种专业知识，以她的素质和潜力，一定会迅速地深扎在专业的皮下，在工作中学会如何工作，在行业里汲取一个行业的精髓。再抬头时，她必定又是鹤立鸡群！

“可是我怎么获得一份工作机会呢？”问得好。如果她仅仅是通过投简历和网申，赢的概率接近于零。因为通过那样的方式，你只能告诉雇主的人力资源部，我是一个碰运气的大专生，不是你们要的那种人。

首先，你必须去关心自己真正感兴趣的理想雇主，并且研究他们真正需要什么，我为此能够做点什么与众不同的贡献。

举个例子，汇丰银行因为在中国拿到了人民币业务经营许可权，一定会在中国大力扩张，而有个学生自己测算了几处地点的人流量及人群消费能力、特点等指数，主动为汇丰设计了一个建造营业网点的模型，就得到了在汇丰实习的机会。仔细观察，那些跨国公司的简单需求比比皆是，如果你能创造性地提供一些好点子，就可能会给你带来独有的机会。

其次是找对人，找到那个能够有人事决策权的“关键人物”，通常你的方案是对这个人的工作直接有益的。如果找不到这个人，就找一个可能认识他的人。通过引荐的方式进入公司，也可能成为你上佳的选择。

“我认识一些人，也在朋友的公司做过，可是我不喜欢通过关系找工作。生活在别人的关系网底下，我会感到特别有压力，而且会被误

会我是不是跟人有不正当的关系。”她又说，“我不喜欢跟有钱的人走在一起，也不喜欢跟我认识的外国人走得太近，就是不想别人误会我是那样的人……”

但是，你必须知道“人际关系”和“腐败的人际关系”之间有着巨大的区别。建立一种良性的职场人际关系不是一种点缀，而是一个人职业核心竞争力的组成部分。试问，一个没有人际关系的记者、演员（没有导演认识他/她）、销售、HR，怎么开展工作？而一个企业“腐败人际关系”与“良性人际关系”的区别常常在于前者可以直接不顾程序把你安插进去，后者仅是推荐你进去，这样你就有可能避开人力资源部门的简历初选，减少应聘环节。

第18节：大专生，秀出惊艳的你自己(2)

你认为这是一条窄路，其实这是坦坦正途。对于你这样素质优秀，学历却体现不出来的人，这恰恰是捷径。对一般雇主而言，他们也会想尽各种办法网罗人才。内部擢升、转岗、引荐，寻求外部猎头帮助都是非常通行的，而只有使尽解数找不到人，才会发广告公开招聘。因为这种方式第一浪费钱，第二命中率不高。

而我所讲的一切，没有半点投机取巧。假如你的素质不高，再多心机也是枉费。你要知道，尽管我们常听到名企只在名校招人的抱怨，一开口还是什么硕士以上，但是再顶尖的企业也有最基础的工作，这些名企里面也活跃着相当一批非名校、甚至学历不高的学生。你只要知道他们入门的方式，照着做就好了。

当然，你未来也可以用各种方式提升自己，包括读研、出国进修，这都是后话。

即使你学完英语不进那些标杆型的外企，在新东方这样的地方做个老师，你的奋斗史也能成为强大卖点。不论怎么样，你的核心人生策略就是不要只是一个大专生。当一个大专生只是大专生的时候，别人要用学历的有色眼镜来看你，令你无处逃遁。而当你不仅是一个大专生并还有别的卖点时，你就是独特的你自己，走出来让人们羡慕的你自己。你必须站出来表现自己。通过你的故事，我们也可以想象，其实每一个大专生都有不同寻常的故事，有自己的心路历程。那就不要总是瑟缩地躲在简历的纸页后面，被归为“没出息”群体的一员。你要秀出你自己！

当大专教育整个系统出问题的时候，流水线上批量生产着“滞销品”、“残次品”，每一棵茁壮的好苗子都可能被这个庞大的机器压倒，但是每个人要靠自己的力量重新站立起来！

小出纳对话跨国巨头财务总监

如何去认识这些行业专家？这是我可以告诉你的。比如你可以上网或在行业媒体上寻找，是否有会计或财务方面的培训、论坛、协会、沙龙、俱乐部……

在身边人看来，他算不上聪明，甚至有些迂腐刻板，但是每一个人都会认同他有种要命的认真精神。

他出生在北京远郊一户普通农民家庭，初中念完后选择了一所普通的中专类商业学校，入读的又是普通的会计专业。因为办事牢靠，他颇受师长们的器重，一步步成为学生会主席。毕业时，他被学校特别推荐进入一家大型国企的子公司，干起了基础财务工作，成为了一名普通的出纳员。

在他的心里埋藏着一个梦想：他希望有一天会成为一家大型上市企业的CFO（首席财务官）或财务总监。这样，他开始了自己认真的蜗牛式奋斗。

按说财务人员的晋升，有着标准得不能再标准、枯燥得毫无想象空间的路径生涯。如果你是从出纳这条土路上起步，至少要做到会计才算上了柏油马路，然后是会计主管、财务经理、高级财务经理、财务总监、CFO……这期间，你也许需要拿个大专或本科学历，考考CPA或ACCA之类，也不排除必要时念一个MBA学位。

会计是一个需要高度认真严谨精神的行当，它要求各种严格的资质认证，尤其对他这样一个从中专学历、出纳职位起步开始奋斗的年轻人来讲，向上走会是多么吃力。

在学习上，他的第一步是通过会计方面的大专自考。不幸的是他刚刚上路汽车就抛锚了，或者说自行车就掉链子了，或者说徒步鞋就踩上长钉子了。总之，他连续数年总有一些科目反复考却无法通过，这时候他找到了我。

我对他说，你所看到的这条财务晋升之路，意味着无穷无尽的学历证、会计证考试之路，仅仅考下这些证书，你不工作或许都需要十年的时间。我不是说它不可能实现，但是这种蜗牛的爬行方式，你会

不会在到达终点之前就已经油干灯枯了呢？何况通过自考的失败看得出，你不一定有考试方面的天赋。

你有没有想过更适合你的道路，比如把你的财务知识往某些方向上深耕，成为财务方面细分专业的行家或与某一具体行业紧密结合的财务分析专家。这样，你就不只有管理职位晋升一条路，你可以通过扩大自身的服务客户群。比如做财务咨询、财务培训，诸如此类的东西可能获得跟CFO、财务总监一样的成就感和利益回报？

第19节：大专生，秀出惊艳的你自己(3)

具体怎么做呢？他感到迷惑。

其实很少有会计专业的学生来向我咨询，除非他们打算转行。我想，这跟会计类专业的发展模式比较固定有关。就像我们很少为工科学生提供技术生涯的发展建议，几乎百分之八十的工科生来到我这里，都是告诉我他们如何不适宜于技术性的工作，所以我们也总是在谈论技术工作之外的可能，以及放弃硕士、博士的可能。

我无法给他会计生涯的具体建议，并且我对自己的这种无能为力也不那么不安。

为什么呢？许多学生来到我这里，是寻求一种百科全书式的帮助，而我赖以立足的存在，并不是要成为真人版的百度、Google，并把这两家公司一举击垮。我还没自不量力到那种程度——所谓咨询，其实不是知识的对话，不是知道与不知道之间的对话，而是理解世界方式的对话，是人生思维方式的对话。我并不是要给你一个终极的、非此不可的答案，我只是传递给你我看待世界、理解人生、处理事情的方式，并希望对你的人生转变有所指引。

我该如何定义自身呢？我就好像是一个“人生扳道工”在铁路的岔道口，根据调度的指令，为即将到来的火车搬动岔道的机关，改变铁轨的连接方向。做得好，火车在铁路上运行顺畅；做得糟，可能会使对开的列车对撞到一起。我的工作与此类似，我常无所事事地站在人生岔道口上看风景，你像一列冒着浓烟的火车一样驶来。我问你去向哪里，为你改道或不改，并告诉你过往列车的经验。至于起点和终点，我从未看见过。我不可能登上你的驾驶室，帮你把握方向；更不可能成为你的人生保姆，把你裹在襁褓里带着你走路。我通过发问、质疑来帮助你校正人生方向，然后咔嚓一声完成一次转轨，并继续在岔道口望着下一趟隆隆驶来的列车，后面的路要靠你自己去风雨兼程。

书归正传。我不可能详尽地告诉你如何做一个好会计，因为没有人告诉过我。谁能告诉你呢？会计这个行业内的专家。如何从一个会计变成一个会计主管？去问几个会计主管，因为他们都是从会计干起来的。如何晋升为高级财务经理？去问几个高级财务经理，因为他们也都是晋升上去的。

如何去认识这些行业专家？这是我可以告诉你的。比如你可以上网或在行业媒体上寻找，是否有会计或财务方面的培训、论坛、协会、沙龙、俱乐部……

后来，他听了我的意见，上网去找了家公益性的财务俱乐部。每周六这个俱乐部在中关村附近举办论坛，交流各种实务经验。

第一次，他知道原来Excel还有那么多神奇异常的功用。原来他主动负责帮本公司的财务主管做报表，每次花三天时间运算出的各种数据，竟可以三秒钟搞定！第一次，他了解了IBM采购体系的框架和简单的运作流程。他上班的公司也负责一些杂七杂八的采购任务，于是他开始借鉴IBM的采购理念，在质量、效率与价格之间找平衡。第一次，他获得了别人的主动聘用邀约。那一次，他们分析财务人员的求职之道，他主动拿出自己的简历作为讨论范本，有一家创业园公司的副总裁指着说，这个地方应该怎样，那个地方应该怎样怎样。咦，这个简历还不错，我们有一家新公司，你最近有没有想过换工作？第一次，他感觉到自己可以身处一大堆业界牛人中间。这个俱乐部的核心人员包括诺基亚合资公司的前财务总监、摩托罗拉高级财务经理、IBM税务主管等人。他不仅坐在他们中间，还要坐在那位前财务总监的对面，让他对自己有印象，形成一种非单向的交流。

事实上，所有那些第一次的震动都过去了。他向我这样描述他最初参加这个俱乐部后的情景：每次俱乐部讨论完毕，他都必须以最快的速度回家盖被睡觉，因为他总是受到太多的颠覆性理念、革命性技术以及其他牛人成长经历的刺激，他如果不把自己放被窝里弄睡了，就会在大街上大哭、大笑、大吼、大叫……

一年半过去了，那些从前仰望的牛人成为小蜗牛身边值得尊敬的朋友，他甚至可以指导一些新加入的财务主管如何巧妙运用Excel提高报表制作效率了。去年有一家著名品牌的体育用品公司年薪10万招财务分析员，从前他根本没底气去挑战，今年他觉得自己在基本财务分析方面的知识储备已经足够，更重要的是有面对雇主机构任何大人物进行专业沟通的信心了，因为他每周都会与至少同样重量级的这些副总、总监平常而又熟络地沟通。

小出纳对话跨国巨头财务总监，就像是小蜗牛登上了职业成长的新干线。

当我再次见到他时告诉他，应该完成一种新的人生战略转变——认识并对话了总监、副总之后，剩下的不是要再去认识CEO、全球总裁和董事长了，够得太远不见得有实际意义，知道财务总监如何向CEO汇报，这些经验你在三五年内不太可能用上。你人生战略的下一步是，该让大家觉得值得前来认识你了！

第20节：博物馆奇妙人(1)

第三编 站在命运的转折点上

博物馆奇妙人

你可能是一个天才，可是中国的教育系统将你评定为一个大专生；你可能是一个强人，但是经贸学系把你的博物馆爱好嘲笑为古板木讷者才会玩的笨玩意儿。

他是典型的北京平民家的孩子，京腔京韵，说话很急。他虽是学贸易的大专生，但不喜欢经济，甚至觉得做商人再怎么有钱也是卑鄙和龌龊的。他身形彪悍，精神上却像个十来岁的孩子。他不能容忍社会上的很多不公平，觉得自己是身在其中的受害者。他反抗，但感到无力，觉得失去了希望。

有一段时间，我觉得一出独角话剧正在我面前上演，主题是“控诉”。没有别的观众，只有我一人，面前是那个忘情的人生戏剧演员。

他站起来，走到窗边，望着中关村夜色下的灯火，不时地挥动手臂，在会谈室走来走去。他在寻找情绪的出口，像一把走火的手枪，悲愤的词句连珠般射出膛口，不能自已。

“我有时候想，为什么让我生活在这个时代？我不适合这个时代！我有时候想，活着有什么意义，周围没有人认可你，你对他们就像是空气一样！我周围有不少各地来的男生女生，可是他们怎么都那么世俗、那么势利？他们就看你有没有钱，看能不能占你的便宜。不要跟我谈什么精神境界、远大理想！我看中的一切对他们都是没有意义的。我没有一个可以交流的人，平时在班上我几乎什么都不谈。你也许看不出来，他们都觉得我很笨，不会说话，都觉得我好欺负，其实是我不屑与他们为伍！

“我已经21岁了，还什么都没有……我有喜欢的女生，可是我不敢向她表白，因为我什么都不能给她。她是重点大学的本科生，像个天使。我跟着她还有她的同学们一起出去唱歌，他们都乐呵呵地，她也

很高兴，把我当成她的哥们儿。可是我却只能忙前忙后给他们倒饮料、调音响。我不唱歌，总坐在角落的阴影里，没有谁能懂我……

“我到最后就只剩下一个愿望：希望能进博物馆里工作，可就连这也不可能！我知道北京有个小的博物馆在招人，可我就是进不去，虽然我这么喜欢博物馆。我知道我们班有一个同学进去了，他家里托关系了，我就有点恨他了。他自己好像还觉得老大不愿意，因为他不喜欢博物馆。我喜欢却进不去，这不公平！

“你能理解我多喜欢博物馆吗？大专三年，我什么都没做，把北京的各种博物馆跑了个遍。边边角角的博物馆，许多人都没听过，我拍了好多照片，保证能震撼你！我还为一本书做翻译，这是美国国家地理出版的一本博物馆指南。我英语不怎么好，可我有这样的爱好，我已经翻译了大半本了……”

他的话像是一台失去准星漫天扫射的机枪，把我俩说话的空间气场打得千疮百孔。我希望抓住点什么，甚至保住什么看法，可是他的愤怒控诉把我心中的最后一只水晶花瓶都打得稀烂。他没有什么可保留了，他没有得到那个女生的心仪。他说，想要捣毁那家博物馆，不知道从哪儿能弄到足够的硫酸或者炸药。他说自己恨不能上伊拉克的战场，变成炮灰，变成弹片，那样也能死得壮烈……不像现在，活着整个一窝囊废。就是大喊，大哭，大笑，大叫，也跟别人好像都隔着一层冷漠的空气。他不知道活着有什么意义，浑身力气使不出。

我不是心理医生，但是我知道在我面前讲出那些话对他是有好处的。一个人只要把心里压抑的话倾吐完，就不会成为那种他所想象的危险人物。

我说：“在我看来你至少有一个突出的优点，那就是你所具有的惊人的爆发力，你不觉得这也是异常难得的吗？如果你能让自己的人生‘定向爆破’，把这股子杀伤力用在对一个行业的深耕钻研上，你不觉得自己就是一个天才吗？你刚才甚至想把一切砸烂，你不觉得这是所有创新者的共同宣言吗？所有对人类有着纯洁的忧患意识的天才，

都会觉得在个人生活上会有点跟传统的圈子格格不入，这不也是体现在你身上的显著特征吗?

第21节：博物馆奇妙人(2)

“我们遇到的最糟糕的情况，是那些已经丧失了自我驱动的人，他们好像是没有发动机的空壳汽车一样，前边路怎么走，对于他们而言毫无意义。我们所能遇到的其次糟糕的情况，是那些完全没有目标感的人，他们不知道要去哪儿，无所谓道路的选择。所有这两种情况你都算不上，你有一种气势逼人的愤怒力量，你也有自己人生的大方向——致富、爱情、被尊重和为他人所需要。只不过在你人生上层意识的建筑里有一些不相称的东西，无法与你基本的内心需要所配套——这是不良教育或糟糕人生经历所造成的恶果。

“我们就说说你鄙视周围同学的势利，你觉得他们只看到钱，但是你自己真的不在乎吗？显然，你之所以会愤怒，而不是泰然处之，是因为你其实很在乎。你只是受困于自身经济条件，并不是不爱钱。你看不上那些为了钱而蝇营狗苟的人，所以你把对钱的热爱跟腐败、势利和一切不好的社会现象打包在一起了。你想让自己更加赤贫，觉得这样活着才更加纯粹，于是你就不可能有接下来的爱情和受人尊重，这是一个思想死结。

“其次，你把爱情和经济条件、学历背景这些打包在一起，这也是一种庸俗。其实人和人相爱并不需要多么好的经济条件或者学历背景。你知道应该给自己的爱人更好的物质条件，甚至为自己的学历而严重自卑，这是一种毫无诗意的忧伤。等你准备好了这么多现实条件的时候，你要的爱情可能早已不知去向！

“再次，你需要被人尊重，为人所理解。你想在经贸专业的大专班上让人了解你在博物馆方面的才华和造诣，这是鸡同鸭讲，怎能不绝望？一个成年人要对自己的人生负责，要学会给自己找到更适合的奋斗环境！你说喜欢博物馆，想要进入博物馆，但是你有没有去结识更多博物馆学界、博物馆行业的人士，并用自己的才华去征服他们？如果你不仅是博物馆的票友，而且是一个真正立志在这个行业做研究、

维护、宣传推广，哪怕是后勤保安的人，你也要到同行里去赢得更高的尊重，而不是滥用自己的力气！

“你可能是一个天才，可是中国的教育系统将你评定为一个大专生；你可能是一个强人，但是经贸学系把你的博物馆爱好嘲笑为古板木讷者才会玩的笨玩意儿。你要做和能做的不是马上改变中国的教育系统，不是马上改变周围一切人对博物馆学的偏见，而是暂时避开不良的评价，迅速地找到更适合自己、更良性的评价系统！

“从博物馆学这种严谨的学科来说，你想要成为一个驻馆的科学家可能会有一定的困难，你是否能够在这方面拿到必需的博士学位？你可以去尝试，但我不推荐。在中国，作为事业单位的博物馆系统，机制老化，人事复杂，对你这种没有背景的大专生而言，绝对是一种挑战。如果你的兴趣更具有开放性，你可以做很多事情，呆在这个行业里，而并不需要被博物馆所雇佣。比如，任何人可能都有对博物馆的兴趣，可是他们不知道去哪。你可以把自己的大量图片做成一个博物馆的门户网站，盈利模式是向各种博物馆拉广告或者组织旅游线路，或者是售卖授权仿制的纪念品，或者出版书籍、杂志、画册。或者创造一种新的时尚，比如孩子们的夏令营、青年人的蜜月、婚纱照……这或许是个馊主意，但这是一种思路。你想想，电影《博物馆奇妙夜》有那么多人感兴趣，据说也拉动了纽约自然历史博物馆的门票收入。你也可以做一点拉动票房的创意，在这个行业里点一把火。中国的很多博物馆冷清得有点像已经再次被历史掩埋了，假如没人去看，博物馆干嘛不改名叫‘仓库’呢？

“如果你对某些博物馆的藏品及其所代表的历史时代感兴趣，你还可以成为一个民间的专家，可以成为收藏家、鉴宝家，做好了也是非常黄金的行当。你是否知道现在流行的一种文学门类‘盗墓小说’，如《鬼吹灯》、《盗墓笔记》等？你的文物知识也可以应用在畅销书写作领域。从国外的经验来看，像《达芬奇密码》这样的热销小说，像《夺宝奇兵》之类的电影，都有博物馆、考古学之类的背景。你只要

立足于自己对博物馆知识的了解，对博物馆学的兴趣，把它和社会需求相结合，同各种实际的行业和成熟商业模式相结合，就有无限的就业出路和创业空间！

“当你看清了这些沸腾的机会，并能满足那么多人群的需要，你还可能为此创造就业机会。金钱、爱情、自尊全都来了，你就不会再为同学托关系找到的那么一个没意思的铁饭碗而怨天尤人了。想一想，他只有一个铁饭碗，你却有一个金行当！

“许多年以后，当你的同学回想起从前的时候，他们可能会后悔忽略或嘲笑过你。当年性格怪癖的博物馆爱好者，俨然成为了响当当的名流大亨。

“即使你什么也不是，你一辈子做了自己钟爱的事情，就已经比许多的人幸运了。”

第22节：一个外企HR经理的另类选择(1)

一个外企HR经理的另类选择

我们曾经见过无数不喜欢自身专业的青年人，那么问问你自己喜欢什么，你为此又做了什么。

她是某美资企业的人力资源经理，年龄三十出头，尚未建立自己的家庭，与父母生活在一起。身处外企，这样的年龄其实是职业生涯非常微妙的时期，由于没有留学背景，也未接受过MBA教育，她感到职业发展遇到瓶颈。

早些年她也准备过托福和GMAT考试，后来由于GMAT备考的艰难而放弃。去年，曾有一周左右的时间她被派往公司的美国总部参加培训。这次短暂的美国之旅，再次勾起了她早年向往留学生活的尘封回忆。考虑到商学院的激烈竞争，以及这些年来对商业工作的倦怠，她萌生了一个新的留学计划，打算考过托福、GRE，选择美国大学的心理学、社会学或人类学等攻读。

她同时还有两个选项：一是通过加拿大移民去读书，这样可以节省一大笔费用。但是由于单身等问题，她在移民资格的计分上，需要把雅思考到比较高的成绩，至少需要有两个7分，而她目前的成绩还不到6分。二是选择跳槽，她希望能在另一个城市找到工作机会，这样就有一个充分的理由离开父母生活一段时间。这样的年龄，处处受到父母的掣肘实在尴尬。她甚至不惜降低对新工作的要求，去应聘一家北京公司在外地分部的HR主管。

我对她说，选择之所以有好坏之分，在于你在这些选择之上要建立一种属于自己的标准。在教育与职业方向的选择上，这个标准通常是长远的职业目标。你最终要做什么，决定了你该怎么走。

她说在所有的选择上之所以混乱，就是理不清自己的思绪，没有自己的价值标准。我们就从这个方向上开始切入对话。

通过与她的交谈，我了解到她的兴趣点仍在于与人打交道，这符合她目前职位的性质特征。但是在与人打交道的两种方式上，她比较难以接受压力下的人际关系和负面的人际关系，而更倾向于在良性的人际关系下开展工作，以能够直接助人为自身最高的成就。这是霍兰德职业兴趣模型中典型的社会型特征。这样的人常常会有一种冲动，辞掉目前赖以谋生的工作，去做纯粹的公益型事业。这一特征在她的身上表现得极为明显。她谈到读书之后的愿望，即希望在一家全球性的NGO（非政府组织）里工作，这正是她为什么想放弃读MBA，而更愿意选择去读经济回报要差很多的社会学、心理学等专业的理由。

我说，目前你更希望知道直接的结果，但我不是告诉你答案的人。套用一句哲学界的废话，哲学不应该对那些根本不确定性的问题给出答案，哲学的使命在于澄清问题本身。我可以协助你做进一步澄清问题的工作，当问题界定得足够清晰时，答案自然孕育在其中，你就很容易根据自己的兴趣和价值观做出决定，而做决定是你个人的责任。

另一方面，我们要界定清楚一个问题。再套用一句滥俗的名言：以往的哲学只是解释世界，而根本的问题在于改造世界。我们不能只是静态地解释和说理，问题的关键在于采取行动，并在行动中认清自我和外部环境。我可以给你的不是现成的理论结果，而是通过行动自我探索的方法和建议。

比如，你未来想去做NGO，你现在是否已经加入了这样的组织做义工？许多人决定献身一项事业很可能不是因为了解它，而是因为不了解它。理想化地去虚构那份工作的美好，作为对抗目前令人厌烦的专业或职业的精神支柱。这种倾向应该警惕。没有较深的实际接触，就很难说你是否热爱那份工作。

第23节：一个外企HR经理的另类选择(2)

她回答说已经参与了一个组织，不过刚刚一个月左右。这个组织的有些活动，由于路远或时间不合适，她放弃过几次。还有另一个组织，她刚开始接触。

我说，这正是你需要花精力去做的事情。我们所遇到的大部分人，他们之所以在选择上非常困惑，是因为他们对自我和需要选择对象的认识处于模糊状态。这些人之所以无法决策，常常是因为占有信息不足，探索不够深入。如果你心不在焉地干着工作，心不在焉地参与义工活动，你的人生就会在这种心不在焉中被慢慢消耗掉。三年五年之后，你的问题还是一样，不管做出怎样的抉择，都只是撞运气罢了。人生规划的目的不是在给成功打包票，而是降低风险，确保在大方向上不走弯路。只有把人生大方向掌握在自己手中，才算是命运的主人。

在参与NGO的活动中，你可能意识到自己对这份工作真的感到兴奋，也可能觉得自己不适合，所以不作为自己未来的事业方向，这是你个人的特定选择。从大的方向来说，NGO在中国社会的未来，肯定是具有宽广前景的。中国社会在市场化、国际化转型的这个特定阶段，需要更多民间组织的力量来做许多事情。但是由于中国特殊的历史和政策，NGO在中国的发展受到很大的限制。我们已经看到有一股民间的力量在崛起，也有国际上的各种NGO开始试探性地在中国活动，以弥补政府某些职能方面的缺位，或者做一些政府根本就无力管或不能管的事情。公益性的NGO组织，也许会成为未来和谐社会的一股重要力量和社会稳定的润滑剂。在中国NGO刚刚开始发端的这股势头中，虽然遇到了一系列的问题和阻力，但也有成就和经验。如果你把“NGO在当代中国”作为自己的课题方向来研究，不论用社会学的宏观论断还是心理学的精微剖析，无疑都是具有很高价值的，这个课题本身就非常激动人心。

如果你决定严肃地面对自己的理想，就要投入更大精力去深入做这件事情。做得不好你就放弃这个方向，做得好你就会更加明确自己要在大学里再深入研究的具体方向。比如你的组织可能是帮助农民工群体，这里有很多社会学问题；可能是帮助艾滋病儿童，他们可能有一些心理问题，你做了才知道自己需要学什么。而且你的这段经历、你的成型见解，可能是带给你写作申请文件极有卖点的素材。在此过程中，你也可能会在NGO中遇到想要申请的大学的毕业校友。如果你与他们共同工作，不仅会获得国外大学申请的详细信息，甚至可能会获得推荐的机会，这些无疑对你的申请有利。

试想，如果三十多岁的你明天在托福和GRE上拼命卖力，能达到什么程度？而且由于中国学生的这两项成绩普遍偏高，要在英语成绩上突出自己，是一条不归路。而要在参与NGO的活动上做出成绩，在研究“NGO在中国”方面成为独树一帜的专家，你的留学路也会开阔很多。你可能不需要那么高的标准化考试成绩，不论是大学还是国际性的NGO组织，都可能有一些资助项目来帮助你完成留学计划。你也不一定需要标准的硕士学历，你还有可能成为受资助的访问学者。这样不仅能省去一大笔钱，还可能有机会问鼎备受尊崇的顶尖名校。

如果你现在想的是直接出国，方向是含混宽泛的社会学或心理学，读一个硕士下来要花很多钱；即使拿全奖读一个PHD，毕业后你也将近40岁，未来仍有可能一片茫然。这些想起来都令人揪心。

一个人对自身工作满意度评价的高低，除了考虑经济收入因素，还要考虑自我发展需求的满足程度。在人力资源专业工作上，她有不菲的收入，在金钱方面追求的动力降低。由于长期工作，对于目前的业务已相当熟练，可以从容应对。这其实都是她作为资深专业人士的优势所在，她有一定的资本去探索职业发展的更多可能性。

不要放弃目前的工作，收入和资深的专业经验对你在未来的探索方面仍是一颗降低风险的定心丸。尽职工作是本分，是起码的职业道德，但是如果你不在NGO方向上更努力，不去接近梦想，也许会一生

不甘。如果你一天在本职工作上做八小时，在接触和研究NGO这个方面上则要用掉至少同样的精力！我们曾经见过无数不喜欢自身专业的青年人，那么问问你自己喜欢什么，你为此又做了什么。如果你不喜欢一个专业，考到60分以上是本分，是对父母和学校的交待。但是，花更大的精力去做自己感兴趣的事，则是避免毕业时除了本专业知识外一无所有的唯一途径。

经过这番谈话，她的留学、移民和跳槽的选择问题变得不再令人困惑。她很兴奋地对我说，她获得了一种新的思路，而这样走下去她未来的道路会顺畅和清晰许多。我也非常高兴地告诉她，这是一种基本的思想方法，不管是将来做NGO的事业还是留在本行或者做其他，都需要一定的职业尝试和经验积累，需要经过“试穿”后再做出重要的人生决策。留学最大的风险也不过是这样：很多人（尤其是自费学生）在进入国外大学之后，才弄清楚自己换的新专业是什么。他们甚至没有在国内看过扫盲的专业书，幻想学一个新专业就是从坐在研究生院的教室或实验室那一刻才开始。这样的留学怎么会没有风险?

她打开自己的思路，思维活跃之后又获得了很多灵感。她说自己可以利用在人力资源方面的专业背景，尝试在NGO里有所发挥。尽管非盈利组织与商业机构在人力资源开发方面可能有很大不同，但是以专业能力服务于NGO，将更大地发挥自身的优势。我觉得研究NGO里面的人力资源发展，也是一个好主意，赶快回去写一篇论文！

这次的谈话似乎仍不圆满。一个三十多岁的单身女子，仍然生活在父母家里，这可能也是存在巨大隐患的人生问题。这次只是就事论事谈了教育和职业发展问题，留待日后再慢慢抽丝剥茧。相信我们还会见面。

第24节：如何避免明天从底层做起？(1)

如何避免明天从底层做起？

一个企业家相信的应该是“创业改变命运”，而不是其他；一个工程师相信的应该是“技术改变命运”，而不是其他；一个销售员相信的应该是“销售改变命运”，而不是其他……只有一个纯粹的学生才会相信“学历改变命运”！

我见过一个男生，正面临大四毕业，可他根本不喜欢自己所学的工科专业，成绩也不是很好，又没什么突出的兼职和实习经历，因此对进入社会感到恐惧。

“我现在想考研，学一个自己喜欢的专业，比如企业管理。”他说，“我现在已经是大四了，去年就没有准备，稀里糊涂地过去了，今年不能再错过了。我是想和您确定一下这个想法是否正确。”

“你将来想要做一个管理学方面的学者吗？”我问。

“不是。其实我是想自己做老板，但是一直没有想清楚做什么生意，因此才想去读研究生。到时候也许会认识更多的人，有更多的机会。”

“有没有人靠读企业管理专业的研究生发现了商业机会，做了老板的？”我说，“肯定有，算他运气好；但这两者之间是不是有很强的必然联系？我看是没有。”

“为什么说没有呢？”

“单就你的这个情况来说。第一，你对管理学了解吗？你有没有翻过管理学的原著？也许你曾经翻过，但是我敢肯定你对管理学是缺乏了解的。虽然我也不了解，但我了解你的不了解。第二，基于你的这种不了解，基于你在上学期间成绩并不是很好，你确信自己改换专业后能考上研究生吗？这是有风险的。第三，即便你能考上，就真的更容易如愿以偿吗？你觉得你的同学会是些什么人？上市公司的老板？

500强公司的高级经理？这些人是不会读这样的专业的，也不会跟你同校。你最有可能遇到的还是跟你一样迷茫的同学们！”

“可是不读研究生怎么办呢？现在就从底层做起？我怕起点太低，可能一辈子都没有翻身的机会！”

“我必须批判你的思想，批判你的思想是为了帮你找到更适合自己的出路。我认为你要老有这种想法，就把自己将来要当老板这条路给毁了。也许你可以一时冲动，和几个同学凑几万块钱过一把‘老板瘾’，但是你如果不把这种想法从脑子里挖掉，注定会失败！

“什么想法呢？就是‘学历改变命运’的土想法，这对于一个未来的企业家是尤其要不得的！一个企业家相信的应该是‘创业改变命运’，而不是其他；一个工程师相信的应该是‘技术改变命运’，而不是其他；一个销售员相信的应该是‘销售改变命运’，而不是其他……只有一个纯粹的学生才会相信‘学历改变命运’！

第25节：如何避免明天从底层做起？(2)

“我理解企业家素质中最重要的不是专业知识，更不是管理知识，而是企业家的创业激情和胆识。也许学校教育让你认为，只有高学历才有利于创业，这是荒谬的！高学历也许有利于做管理，但是有志于做职业管理者的人，更应该去积累经验读MBA，而不是直升企业管理研究生。在任何一个行业里，管理者大都是从行业内核心业务模块里的从业人员中提拔起来的，比如财务经理是会计出身，软件项目经理是程序员出身，主编是编辑、记者出身……你只学一个企业管理的硕士，初入这些行业，除了发呆还能干什么呢？我认为，企业管理专业的硕士学位，只适合那些真正对管理这门学问感兴趣的人，并不适合你想要从事商业实战的志向！

“假如你真的想要做企业家，你只说自己没想清楚要做什么生意，但问题在于你真的想了没有？尝试过没有？

“我曾见过一个男生，他说自己要做企业家，可是他爸爸逼着他去考研，他说服不了家人。我就对他说，这是你面临的挑战。一个企业家要面临的说服工作太多了，如果你说服不了父母，明天怎么去游说更多的人？你的客户、你的投资人、你的员工、你的物业、政府等等。你要证明自己有经商的能力，空口无凭，神仙也不能证明。但是你能不能尝试用行动证明呢？比如你去卖桔子，假如两三个月能卖几千块钱，交给父母，就不需太多废话，这几千块钱可以为你说话。可是这个男生说，我怎么能卖桔子呢？我怎么跟那些在街头混得很油的小商小贩去竞争？他们跟工商、跟城管、跟税务的斗争经验相当丰富，我怎么竞争得过他们？我就说，那回去考研吧，你爸爸妈妈是对的，你不适合做企业家，你没有企业家精神，这是培养不出来的。为什么呢？第一，如果你觉得卖桔子不是一个好的商业模式，你可以换做其他物品，你需要证明自己赚钱的能力，而不是抱怨。第二，即便是必须卖桔子，如果说要体现经商的优势，你作为一个大学生，应该

更会想办法去营销，去做好各方面的关系才对。如果小商小贩都竞争不过，还有什么机会做大生意？你想想，即便你有机会做高科技产业，面对智商更高的竞争对手，难道他们比小商小贩更好对付？难道他们因为你读了很多书就更同情你？

“你的问题跟我谈到的这个男生是一样的。你们说想要做企业家，想要做老板，这是从时髦的或功利的角度出发的。你们并不关注于生意本身，而只看中闪亮的光环和头衔。你并不想做企业家，只想做‘成功企业家’；并不想做老板，只想成为‘大老板’。实际上你们是想通过升学的方式跳过底层，但这只是一种不切实际的幻想。

“如何避免明天从底层做起？方法只有一个，就是今天从底层做起！

“事实上，我们也见过这样的学生，一毕业就进入了500强外企的管理层，甚至连管理培训生都没做过；或者直接创立了自己有竞争力的企业。但是，回放镜头，他们一定是在上学期间就在外企实习过很长时间，或者早就创立过自己的企业。不管怎么样，底层是不可能通过学历跨越过去的，只有先‘经历’过底层，才能站在更高的层次上。这是我要跟你分享的一个基本理念。”

“那我应该怎么办呢？现在我觉得自己没有竞争力。”

“你问我怎么办，我并没有灵丹妙药，也没有锦囊妙计，我只能给你一种不同的思路：在未来的一个月里，不要到处碰运气找工作，也要放弃考研的打算。给自己设立一个科研项目，主题是‘我怎么能够找到一份好工作’。

“怎么去实施呢？你曾在写给我的信中说自己对各种工作没概念，那就从建立概念开始。打开一个招聘网站，用排除法找到自己比较喜欢或者可以接受的工作，可以按照招聘条件的要求进行自我提升。如果英语不行，就去接受一年半载的英语培训，如果计算机不行，就去培训机构补习计算机课程（具体参见《关于“转行”的知识扫盲》）。

这些保证比读不知所以然的硕士更有利于你的就业，更能短期见效。这是你在为自己的就业‘定制教育’。

“实际上，如果你的梦想是用自己的技术优势来创业，倒是可以读某种技术专业的硕士或博士。如果你的志向不在于此，对钻研技术不感兴趣，就应该把自己沉浸在行业中去发现真实的商业机会，而不是去读管理学的课本。退一步说，学一点管理学确实有助于你在行业中跨越底层。但假如只有管理学，没有行业内平台的实际基础，硕士毕业后你来到我面前时问的一定还是老问题：我没什么竞争力，到底该怎么就业？

“现在，读管理学研究生这个想法就像大麻、鸦片，对你起到的主要是麻醉精神的作用，以求能暂时逃避现实。可实际上它并不能让你避免从底层干起，它只是一股幻想的青烟。大学教育其实已经给了你足够的支撑，你只需要从底层踏踏实实地做上来，不论你是想成为比尔·盖茨，还是国务院总理。”

第26节：知识不再改变命运?

第四编 大学几年应该如何度过

知识不再改变命运?

“知识不再改变命运”，如果我们单纯传递给贫寒学子的是这样一种信息，那么这是一种不负责任的说教。

《中国新闻周刊》2007年曾有一期特别策划，题目叫做《知识不再改变命运？》文中揭示了近年来在西南边远贫困山区、东南沿海富裕乡镇和北京、上海等大城市，人们的教育观念发生了一些转变。

在贫困地区，由于大学生就业难，开始动摇当地人多年来对教育的信仰。过去，上大学是农村学生拔掉“农根”，向社会上层流动的主要渠道，如今这条路显得不再那么灵光，大学毕业生不再是国家包分配的“干部”，而要面向市场，农村学生也因此成为大学生中的就业弱势群体。当地有句话，听来令人心痛：“当年是不上大学一辈子受穷，现在是上了大学马上受穷。”

在东南沿海则不同，如在温州等地区，与走高考的独木桥相比，经商甚至出国经商成为当地年轻人的另一选择，而且是一条更加宽广的人生出路。这就带来了知识教育在当地人心目中的贬值。这里的情形似乎是，当年是上了大学的相对富裕，现在是不上大学早经商的更加富裕。

相比较而言，教育在城市人群的心目中还保留着过去的崇高地位。“不合经济规律”的狂热教育投入，在北京、上海这些中国最大的城市里仍然存在。让孩子挤进各级重点学校，从而有利于将来更顺利地考上名牌大学，仍是家长们殚精竭虑的追求。

应该看到，中国以高考为核心的“大一统”式的教育体系并没有发生根本的变化，变化的是整个时代。市场化带来了社会的多样性，促成了中国城市化和国际化进程的加快，当代人已经可以有多元化的价值选择和奋斗路径。农村人可以到城市打工，温州人可以到国外经

商，这是社会整体进步的讯号。另一方面，教育对整个社会变革所起的作用似乎正逐渐变小，这对生活在社会下层的家庭造成了更大的伤害。

“知识不再改变命运”，如果我们单纯传递给贫寒学子的是这样一种信息，那么这是一种不负责任的说教。因为整个社会走向的是更需要知识的时代。今天，中国以制造业闻名世界，但不论是“珠三角”还是“长三角”地区，制造业的成本优势正在丧失。明天，一个更加富裕的中国需要更多的知识，并且用创造性的知识参与更高层面的国际竞争。一个民族对待应试教育的过分狂热和对于知识教育的冷漠，结局都只能是一样的悲剧。

贫困家庭将做出最为实惠的选择。如果上大学使得他们更加贫困，他们必然不会选择让孩子继续读书。这主要是政府的责任：如何保证教育资源的公平分配，保证每个热爱读书的孩子都有学上，而不成为家庭难以承受的负担，这是关系到整个社会稳定的大课题。

今天，农村人口向城市的流动已经成为不可逆转的时代潮流，社会稳定的巨大隐患不是可以在土地上自给自足的农民，而是城市失业人口。而其中最可怕的莫过于将农民引向城市，再宣告他们失业。不管是农民工还是从农村走出的大学生，如果社会机制不能善待他们，不能提供给他们起码的谋生出路、福利保障和向社会上层流动的可能途径，社会矛盾将有可能进一步激化。

谈论这些问题总是令我们忧思，这些都是时代的转型之痛。如果我们的教育体系和社会体系不能进一步保持开放性和多元化，求学不再只有通过高考拼进大学这一条路，还有更多的职业技术学校、高等专科学院能够培养市场需要的对口人才；如果我们就业时不那么看中公职单位，看中成为国家干部，可以有多样的就业选择，情况会好得多。

国家计划体制下的教育和市场经济主导的社会形成了价值错位，这是教育失灵的主要根源。知识是有用的，但大多数情况下知识更需

要具有市场应用价值。只有能够最大化地满足变动的市场需要的活知识，才能真正改变一个人或一个家族的命运！

第27节：“坏学生”成功定律(1)

“坏学生”成功定律

我访谈过数位没有大学毕业证的青年，他们的年龄在22~25岁之间，月平均收入在一万元左右，是同龄大学毕业生月收入的三倍以上。我发现了其中一个有趣的“定律”……

我身边一位朋友的妹妹去年在高考中失利，她的母亲大为不悦，取消了带她游北京的暑期旅行计划，早早地为她报了一个补习班。假期结束，她又要为穿过“黑六月”再复读一年。

这个女孩子本来成绩并不差，只是因为心理压力导致考试发挥失常。像这样的女孩子，我觉得做父母的更应该带她到北京来旅行，一来舒缓心情见识一下多彩的世界，二来看看北大、清华，未尝不会激发她的斗志。不幸的是，母亲只是简单把她赶回高考的牢笼了事。

据教育部公布的数字，2007年参加国内高考的报名总人数是1,010万，而全国普通高校的录取总人数只有567万。这就意味着有近一半的考生会成为“落榜生”。他们绝不是边缘人，而是另一大主流人群。这些人还有其他的出路吗?

各种媒体纷纷支招，是复读，是留学，是选择民办大学、技术学校或者网络大学，还是参加成考、自考？可以想到的“权宜之计”不过这么几种，相互之间的比照和权衡，充斥了几大主流网站的专题版面。只要在百度里输入“高考落榜”四个字，便可找到大量相关网页。

这种前途的选择是技术上的，因此是不重要的，重要的其实是观念和心理上的抉择。媒体的探讨普遍带有一种无奈的氛围，“在已经不行了的情况下，你还有如下勉强应付的选项……”在这种观念意识和心理预期下，所有的选择都是糟糕的！

让我们回头来看，在今天的中国，高考已被夸大成一种畸形的怪物，具有了某种终极性的色彩。它支配着中国学生的一切，决定着中

国学生的生活意义和生命价值。这不能不说是一种“变态”的社会现象。

高考按照分数评定学生的好坏。高考成绩好，在一定程度上证明学生的考试水平高，书本学习能力强。但是，这种评定方式应该只是社会的评价系统之一，而不是全部，不足以囊括一个开放、多元社会的精彩要素。高考落榜生要想在未来的社会竞争中立于不败之地，应该关注我的优势到底在哪里？我既然不擅长书本学习和应付考试，那我怎么跟那些名校的毕业生竞争？或者，我怎么样找到一个他们根本无法跟我相比的领域？对于这些问题的回答，将决定你未来事业和成就的高度，你必须找到答案。成功的人有成功的规律，失败的人有失败的规律；幸福的人有幸福的规律，不幸的人有不幸的规律。在这些规律里，学历只是其中微弱的要素。

你可以去踢球，可以去弹琴，可以去写作，可以去做销售，可以去做程序开发，可以去培训中心教课，也可以去创立企业。我认识许多在上述领域成功的人士，他们并没有大学毕业证书。

我访谈过数位没有大学毕业证的青年，他们的年龄在22~25岁之间，月平均收入在一万元左右，是同龄大学毕业生月收入的三倍以上。我发现了其中一个有趣的“定律”：按照成绩来评价，他们都算不上是好学生，只能算差学生；按照听话的程度来评价，他们也都不是好学生，只能算是坏学生。我发现了我称之为“坏学生成功定律”的规律：只是差学生，而你又特别听话，是没什么出路的；而你如果既差又坏，倒很有可能在25岁之前就月收入过万！

第28节：“坏学生”成功定律(2)

对于这听起来极为荒唐的学说，请允许我做更多的解释。好学生一般是有出路的，“上好大学，找好工作”那一套已经高度体系化，只要照着做就是了。“坏”学生（这里单指不听话，而非道德意义上的品质恶劣，虽然他们经常被师长冠以这样的不当名头）也是有出路的，因为他们能看到考试系统之外的精彩世界，他们能发展自己的独特爱好，有自己的别样生活，还可能身怀绝技。他们的自信支点不倚赖考试成绩那种评价体系，因此高考往往不会严重伤及其身心。最看不出有什么前景的是那些“差而不坏”的学生，他们往往寄希望于考试体制，却是这个体制下的失败者；他们往往追随好学生，却永远都难以望其项背；他们在生活上远不如“坏”学生那样快乐丰富，所有书本学习之外的潜质都没能得到足够的发展。这才是真正难解的人生困境！

不读大学本身绝非一种出路，读了大学也未必会有什么出路。在读与不读，以及读什么大学这样的问题考量之外，我认为更为重要的议题是：一个人要懂得看到高考之外的世界，看到多元社会下人生的斑斓多彩。在万千可能中找到属于自己的颜色，红就红得发紫，蓝就蓝得透黑。发挥所长，做到极致，每个人就会有与众不同的“最好出路”。世界也会因此而更加绚烂多姿，熠熠生辉。

这之后，再去想“复读？留学？民办？技校？网络大学？自考？成考？”这类问题。坦率地说，一开始就只想这类问题是没有出路的。

谁能告诉我何为优秀？

什么是优秀？没有教科书能给出标准答案。这类问题就像是在问什么是最美的颜色，红色还是蓝色？

Robin老师，

你能告诉我何为优秀吗？

小时候，我们以学习的好坏作为优秀的标准，似乎只要学习好就是优秀。所以为着考出好的名次而埋头苦读，为着考入好的大学而牺

牲休息、玩耍的时间，全身心地投入到学习中。

高考前，我一直是父母的骄傲，没有让他们在学习上操过任何心，也没有让他们多花一分钱，更没有因早恋带给他们烦恼，一直做着他们的乖乖女，做着别的家长夸赞的好孩子。

小时候的优秀竟然这样简单。

上了大学，忽然感觉优秀的定义变宽了很多。学习的好坏，并不是优秀的唯一标准。你可以年年拿奖学金，成为学习型的优秀学生；你也可以做学生干部，成为服务型的优秀学生；还可以发挥自己人际交往的特长，与老师及同学处好关系，成为交际型的优秀学生。一切的优秀，全然没有了严格的标准，没有了唯一性。但我仍然可以照着自己喜欢的优秀类型去努力，使自己接近优秀。

工作了，忽然发现，那些原本不优秀的人生活得比优秀的人更好，得到的更多。曾经的优秀，像青烟一样迅速消散。

在新的起点上，我忽然间迷失了方向，不知道何为优秀，找不到努力的方向，人生的目标开始变得模糊……

我究竟想要什么？究竟什么才是优秀？

在应试教育体制下，我们的价值标准是单一的，那就是成绩决定一切，学习好就是优秀。在大学环境中，“生死攸关”的考试已经过去，因此有可能使优秀的标准在校园范围内发展得越发多元化。尽管当代中国大学生仍面临着各种精神上的困境，但中国高等教育毕竟是严进宽出，毕业不会成为大多数学生的主要压力，他们终于有机会各显其能。

当大学生毕业后进入逐步开放的市场经济社会，我们看到学院式的价值衡量标准进一步失灵了，大学生面临的不仅仅是大学生之间的竞争，竞争变成了全方位的。不论是低学历人群，还是有一定经验的老毕业生，都在对社会新人构成竞争威胁，造成了竞争的无序和纷乱。

你的来信是一个典型，揭示了中国当代年轻人价值观被不断颠覆的历程，以及一种普遍性的精神困境。

我认为，市场经济社会仍然有其主流价值观，谁能够最大化地满足市场上的消费需求，谁就更优秀，而优秀的典型回报，说白了就是赚钱更多。但市场需求又是多元化的，因此优秀的表现形式千姿百态。回收废纸再加工，是一种能让人变得特别优秀的生意。张茵这样做了，她成为前几年胡润财富榜的中国首富。但是中国教育出来的大学生一定对她最初的生意模式不屑一顾。

尊重多元化，甚至追求多元化，已是我们要学会的一课。但是太多人已经被过时的单一价值观教育弄得近乎脑死亡了，这是群体性的悲剧。

我们要做的就是从这种僵化的大一统的梦中觉醒，在万紫千红中找到属于自己的颜色，并让这颜色艳丽到极致。

什么是优秀？没有教科书能给出标准答案。这类问题就像是在问什么是最美的颜色，红色还是蓝色？

你有多红，蓝色并不会在意。问题是你在意什么。优秀并不是人生的关键，最重要的是你是独特的，是一个不可复制的本色极品。

最好让“优秀焦虑”远离你，用宽广的胸怀容纳世象万物。在这个新的世界里，你要追求的应是独一无二的原创性。

第29节：择业的十字路口：行业、公司、职位，哪个更重要?(1)

第五编 面向社会的就业思考

择业的十字路口：行业、公司、职位，哪个更重要?

做财务的去“四大”，做市场的去宝洁、可口可乐，做软件的去Google、微软，以英语为业的来新东方。如果你是在微软做市场，在宝洁做翻译，在新东方做会计，在四大做计算机……是没有什么不好，但恐怕得不到超额回报。你的工作对企业诚然也很重要，但不会那么“要害”。

在职业生涯开始的时候，最痛苦的事情莫过于入错行。一旦有一天，你真正地进入人才市场，就会切身感受到职业经验的重要性。职业经验比相关学历要重要得多。在这个世界上，没有大学学历的人比比皆是，四年的大学专业教育远不足以决定你今后四十年的职业走向。

人生的痛苦莫过于：你想做某种事情，却因为外在的某些次要因素和某种诱惑，比如高薪、热门、名牌效应等，而放弃了自己的热爱。多年后，你会不断地感觉到社会竞争的压力将你挤压、异化，你会感到窒息般的忙碌，你想挖一个口子从工作中跳出来透透气，可是你已经失去了放弃的勇气，被塑造成了悲剧性的人物。你虽享受高薪、热门、名牌企业，却可能成为人生路上的失意者。

假使你热爱自己大学四年的专业，那么恭喜你；如果你恨自己的专业，同样恭喜你。我唯一不能恭喜的是那些不知何为爱憎，四年来没有痛快活过，对一切感觉都是温温吞吞的毕业生，他们面临的困境要复杂得多。

对于大多数中国学生来说，首先应该打破意识的枷锁，第一位的就业原则决不应该是所谓的“专业对口”，而应当是基于自我特质的就

业对口。如果非要在行业、企业和职位三者中择一，我认为职位应该具有无可置疑的优先权。

不管在什么企业，不管在什么行业，你首先要确定的是自己要干什么。选择干什么就是选择你的个人特性。一旦你成为出色的专业人才，对于企业和行业的选择，自然会有更大的空间。为了获得进入某一企业或某一行业的机会，屈就在不适合的岗位上，可作为权宜之计，但不应是优先原则。

我们见过不少怨恨自身学历背景差的人，他们怨恨自己没能进入热门行业、名牌大企业。但是，我们也见过许多同样学历背景的人，他们在最火热的行业，在世界500强工作。即使他们一开始没有这样的机会，但他们知道要使自己成为最出色的销售员、最出色的程序员，潜心扎在一个职位上，把这一行当做到最出色，这是所有人的成功路径，是成为高级人才的唯一通途。至于换行业、换公司，只不过是大战略层面下的策略问题。

事实上，很多人在高成长性的小公司比在大型的名牌企业更有空间。他们在小公司里获得了更丰厚的回报，甚至很快成为了企业合伙人。这是一种选择企业的策略。对于那些明确自己要做什么的人，他们往往更有对企业前景的辨识力，加入创业企业可以获得更快的、压迫式的锻炼与提升。

我建议，那些自身素质优秀得一塌糊涂，却根本没有主见的人，倒可以选择一般的大型企业，因为你在大型企业里通过轮岗有空间探索的更多可能。折中的一种方案，如某个学生做过的那样，他的职业目标是成为国际化的职业经理人，于是在众多顶尖外企中他选择了刚刚在中国开设办事处的那家。

第30节：择业的十字路口：行业、公司、职位，哪个更重要?(2)

人才自然有趋向于热门、高利润行业的流动惯性。关于行业，我的基本建议是，尽量选择自身专长、贴近行业核心业务的去处。做财务的去“四大”，做市场的去宝洁、可口可乐，做软件的去Google、微软，以英语为业的来新东方。如果你是在微软做市场，在宝洁做翻译，在新东方做会计，在四大做计算机……虽没有什么不好，但恐怕得不到超额回报。诚然你的工作对企业也很重要，但不会那么“要害”。

行业之外要考虑地域。从单纯职业因素的角度来讲，应当尽可能依据行业来选择就业地域。从事文化、IT行业，北京当之无愧是首选，比如从事出版业，北京的机遇百倍于其他地区。做金融、贸易则可以选择上海等地。应从行业集散的角度考虑就业地区。

还有一个更空泛的概念，就是体制。体制内外有别，涉及到的价值观层面也会不同。如果你想挣钱，大大方方地走进市场；留在体制内，如果你有特别的精神追求。毫无疑问，户口、编制这类的东西所代表的意义正在日渐式微，新时代青年不要为此折磨自己。

在择业上要知道什么对自己最重要。最重要的是发挥自身才干，其次才是名牌单位、热门行业、大城市、户口等等。才干之外的东西，有好处，也有害处。我们应该以“是否有利于自身才干的发挥”作为终极性的衡量标准。

关于“转行”的知识扫盲

我认为要完成一次严谨的行业调查，需要三个步骤:

第一，通过公开信息调查一个行业。

第二，通过半公开信息调查一个行业。

第三，通过亲身体验调查一个行业。

一项调查显示，中国有一半以上的在校生并不喜欢所学的专业，大部分人在就业或升学方面有“转行”打算。根据我的咨询实践，如果可以把所有来询者千差万别的困惑归结为一点，那么对这一点最接近正确的归纳就是转行困惑。

追溯到高考志愿填报，回想一下家长和老师是如何“合谋”为学生选择专业的。大部分人在选择专业时，几乎都是通过“名词联想法”来判断专业的。比如法律是热门的，哲学是深奥的，图书馆学是冷僻的。他们选择得太过仓促，知道的实在太少。而在中国绝大多数高校里，一选即定终生。若想换专业，等考研的时候吧！

一代大学生入错行的痛苦（他们在抱怨、在迷失、在无谓地进行身心消耗），将会降低整个民族的人才竞争力。这样的人才即使未来适应了“社会现实”，也很难具有创造力。

“转行”的学问是职业咨询的核心内容。我常常听到一些学生如同梦呓一般地谈起他们的“理想”。实际上，他们梦想另一个专业，只是以此来发泄自己对所学专业的痛恨；他们向往另一个专业，并不是因为更了解它，而是因为更不了解它！

空谈无益，我将根据长期职业咨询领域观察者和“赤脚医生”的经验，为困惑的年轻人进行基于常识的“转行”知识扫盲。

第31节：一种实用化的“求职预览”工具(1)

一种实用化的“求职预览”工具

这一点说起来特别简单，可我相信大部分学生并未有意识地实践过。

一天，一个计算机系的学生坐在中关村的一家星巴克里问我：“你说我毕业之后该做什么工作呢？做软件、硬件还是互联网？”

我怎么知道？谁是学计算机的？

其实我们可以很轻易地知道。我们一起去上一些招聘网站（51job，chinahr，zhaopin），打开职位搜索引擎搜索计算机领域基本的工作职位类别。随便打开几个看看，看职位描述和招聘要求，你就知道自己距离一个成熟的专业人士还差多少。不懂Java就去学一下，不懂电脑组装就去海龙大厦泡一泡。为什么非要坐在那里冥思苦想呢？

我们对同一个职位，可以找到50条相关招聘信息，删掉个别企业的无理要求，提炼出这50条信息中的共同条件，所得的就是这个职位的行业进入标准。分析这个职位的招聘标准，有些是硬性要求，如本科以上学历，英语通过四级；有些是软性要求，如要具备良好的沟通能力、组织协调能力。

我先强调软性要求的意义。比如做市场营销需要极强的人际沟通和表达能力。假如你是市场营销专业的学生，课业成绩很好，但是过于内向，不怎么参加学校的社团活动，你看到这里基本可以考虑去改行了。因为本性难移，对于一个市场人员，沟通能力是比营销知识更加重要的东西（看看宝洁公司每年招聘大量莫名其妙专业的市场人员就可以知道）。知识可以去学，但是性格不能勉为其难地去改变。招聘条件中诸如团队协作能力、创造性、对数字敏感等要求并非虚指，它们可能更重要。即使你可以蒙蔽一两家公司，但是欺骗不了自己，工作中的痛苦会带给你惩罚。

当你知道了自身符合哪些软性要求的时候，也不要盲目乐观。要加强这种良好的倾向，使之具体化。如果他们要求你有领导力，你为什么不做一些体现领导力的事情？你领导过什么团队，组织过什么活动？

再分析一下硬性条件。硬性条件可以分为两部分：核心条件和外围条件。核心条件一般指你必须要有的过硬技能，如果你要应聘做新东方的《新概念》授课教师，就必须会说英语；你要应聘做程序员，就必须掌握相关的编程软件。外围条件是指诸如大学本科学历、市场营销专业、英语六级、工作经验三年以上之类的条件。

我们是否应该冷静地去看待学校的品牌问题？从概率上来说，名牌大学的学生是否比一般院校毕业的学生优秀？人力资源部正是将这种假设作为筛选简历的原则，他们要保证录用的都是金子。那些门槛性的限制条件，常常出自工作效率原则，但他们看重的实质并非如此！

你也许没有本科学历，你也许没有六级证书，你也许不是对口的专业毕业。但如果你已经具备了核心的工作技能，又在软素质上更胜常人一筹，为什么不去试试？虽然某些著名的500强企业只在某些定点的名牌大学招人，但是每年都有“混”进去的非名校毕业生。因为他们知道，这些具有门槛效应的招聘条件，才是整个招聘要求中最有弹性的部分！

如果你能这样解析一份招聘广告，就可以知道什么职位是不能碰触的，你应该为向往的职业做哪些准备，以及为满足每一条标准你需要付出多少精力。有些人花全部时间准备那些外围条件，比如拿更高的学位，考更高级别的证书。这些当然很好，但是决不是雇主真正看中的东西，还有比这更重要的东西，需要你花费更多的时间去发展软性素质，并把硬性的专业技能夯得更实！

行业调查的三个步骤

通过上面的方法，我们可以依据真正的市场需求（虽然还是表面化的，也可能有短时的片面性），而不是课本知识来了解我们在专业上真正的发展方向。但这还只是行业调查的第一个步骤中的一小部分。

要完成一次严谨的行业调查，我认为需要三个步骤:

第一，通过公开信息调查一个行业。

第二，通过半公开信息调查一个行业。

第三，通过亲身体验调查一个行业。

由于互联网的普及，第一个步骤变得简单易行。如果我想了解广告行业，只需要首先在百度或者Google里输入“广告”两个字（再试着变换一下，输入“广告公司”、“广告业”“广告人”等等），就会有大量关于广告方面的资讯扑面而来。

在这里你会了解到，有哪些广告方面的专业网站（如中华广告网），有哪些显赫的广告公司（如盛世长城、奥美公司），有哪些著名的广告人物（如大卫·奥格威、叶茂中），有哪些广告刊物（如《国际广告》、《中国广告》），有哪些广告专业书店（如“龙之媒”）。你可以泡在专业的广告网站上，详细了解广告方面的最新资讯；你可以去图书馆，读广告界明星人物的传记和基本的学科专业书；你可以上企业的网站，了解知名广告公司的创业史，赏析他们的杰出广告，分析他们的主营方向；你可以买几本杂志，逛几趟书店……假如你有自己的想法了，是不是可以马上策划出一个广告？写出一段妙不可言的文案？是不是可以着手做一次小范围的广告调查？是否能写一篇案例分析或者行业分析的小论文？

第32节：一种实用化的“求职预览”工具(2)

第二个步骤是通过半公开信息调查一个行业。这个步骤实施的成功与否，依赖于你在第一步骤所做出的准备是否充分。什么叫做半公开信息的调查？半公开信息的调查就是找业内人士讨教，讨教有关这个行业困惑你的一切！

怎么找到业内人士？你可以在专业网站的社区上与他们闲聊，去见一下业内网友，或者通过E-mail和电话与他们交谈；你可以在网络、书籍和期刊上找到大量业内人士的信息，给他们寄信，把你策划的广告或小论文交给他们过目；你可以去现实世界的广告人社区，比如广告书店、广告杂志社、广告会议和广告论坛；你还可以就近找一所大学，想办法结识广告系的学生和教授。你肯定可以找到一个活蹦乱跳的广告人，并获得和他交流的机会。

如果你无法获得跟业内人士交流的机会，那只有三种可能：

第一，你根本就不在乎自己的梦想，并从未努力过。

第二，你太过内向。果真如此，难道你想在令自己厌恶的专业中苟且一辈子？

第三，你根本就不具备广告方面的才能，趁早放弃为好。

第三种情况我要特别说明，因为在第一个步骤你已经做好了足够的专业储备。要认识一个业内人士，你要么靠极强的亲和力，要么靠你的专业才能。如果别人觉得你无可救药，他很可能不想和你打交道。如果你的专业才能足够好的话，他们或许觉得跟你有共同语言，也许会乐意帮你一把。

如果你确实只有兴趣，却没有可以证明的才能，那就把做广告当作一种业余爱好吧！也许将来你能行，但是至少现在它养不活你。

如何跟业内人士交谈？千万不要问他们诸如都有什么好的广告公司，广告界有哪些名人这一类通过“百度”很容易就能找出来的傻问

题。要问书本和网络上没有，或者不太好找的问题。假如你不是那么无知并且乏味，他们都会乐于帮助你。

再来看第三个步骤的实施。在第二个步骤中，也许有人会看上你，给你提供实习的机会。那样自然很好，但这并不是说你一定要等待别人给你机会。你可以自己找一家公司实习，哪怕只是打杂，观察一下广告公司的运作流程；你还可以参与各种广告大赛磨练自己，参与广告网站、论坛的培训活动和业务交流。如果你努力了，但没有争取到机会，那不妨自己创造机会。为什么不雇佣自己？你可以免费接一些做小广告的活，如为校园周边的餐馆做校园海报；你也可以尝试成立一个广告协会；你还可以自己做一个广告网页、广告Blog，用来发布自己的作品。这样你就亲身体验了这个行当。衣服适不适合只有穿上才能知道，做到这一步，你已经“试穿”过了未来想做的工作。

所有这三个步骤完成之后，你或者放弃了虚妄的幻想，或者开始上路，成为一个准专业人士。

还在困惑什么呢？我们大多数人是不是花在痛苦上的时间太多，而为梦想准备太少了呢？

第33节：每个人都有自己的“乙肝病毒”

每个人都有自己的“乙肝病毒”

每个人都会或多或少地在成长中付出一些额外的代价，只因为长得太丑，长得太矮，或长得太胖；身患残疾，有特殊疾病；家境贫寒，幼年丧亲，父母离异；脑子太笨，性格过于内向，学历太低或者学历太高……因此，每个人都有自己的“乙肝病毒”！

有位读商科的同学告诉我，她升学读研的目的是为了逃避就业。她是乙肝病毒携带者，害怕遭到就业歧视，这几乎成了这个青春女孩令人心碎的致命伤。

所以，尽管她了解在商科的职业发展中实际工作经验的重要性，还是不顾一切地升学读研，这是一种典型应对人生困境的消极思路。尽管我很能理解她的苦处，却不能鼓励她以这种逃避的方式面对，这只会使她的人生问题进一步复杂化。

实际上，用人单位各种各样愚蠢的就业歧视恰恰应该被我们“歧视”，我们也要大力呼吁和推动有关公平就业的政策和立法。但从个人的现实角度来谈，我们首先要强调的是“站着说话不肝疼”的就业“先进观念”。什么样的是“先进观念”？先进观念就是社会预见性。从某种程度上说，“先进观念”就是指当恶劣的制度和环境即将消亡之前，你不沦为它的典型受害者，而是“绕过”它来追求自己的成功，并且最终以你的成功来作为对这种愚蠢东西的嘲弄。当你取得了地位，有了足够的影响力，就更容易为促进它的消亡而呼吁和斗争。当然，这都是后话。

在这位同学的人生选择之中，她应该“绕过”这种社会的整体性之“恶”（普遍的职业歧视），去直接追求她所独特的幸福成功之路。当有一天她的这种“独特”被视之平常，那就真正体现了社会的宽容、和谐和进步。但是，每个人的个体命运都等待不起历史，我们要拼命地奔跑才能避免沦为时代进程的落伍者。

有些企业歧视乙肝病毒携带者，那就去找那些不存在这种歧视的企业。总有那么一些不太“傻”的企业知道雇佣员工的真正意义所在。总会有那么一些组织、圈子（比如“肝胆相照”论坛），会提供给你帮助。通过这些你可以调查到哪些是不存在这种歧视的雇主。

另一方面是心理因素。就像不顾一切要升本的大专生往往存在学历上的自我歧视，就像那些拼命要考进名校研究生院的学生，往往存在着对自身普通院校背景的厌恶，这些都是对一些外在价值观的无意识内化，都是一种心理问题。所以，乙肝病毒携带者假使要特别强调自身的特殊性，常常会表现得过度敏感和特别自卑，这些心理问题常常会加重就业障碍。比如被一家企业以某种理由拒聘，这对任何人，包括哈佛MBA都是寻常之事，但乙肝病毒携带者可能会认为这是用人单位的托词。就我的从业经验，并不是所有的单位都有严格的体检制度，实际上有些单位根本就不像你自己那样关心你的健康。你没有必要特别强调你是个“携带者”，或者这样暗示自己。

每个人只要一份工作就够了！如果这是你的命运，学会接受它，而不是为此厌恶自己，也不要用别人的评价标准鄙视自己。每个人都要或多或少地在成长中付出一些额外的代价，只因为长得太丑，长得太矮，或长得太胖；身患残疾，有特殊疾病；家境贫寒，幼年丧亲，父母离异；脑子太笨，性格过于内向，学历太低或者学历太高……因此每个人都有自己的“乙肝病毒”！

我们要找到一双适合自己的鞋子，这对每个人来说都很不容易。如果你需要特殊尺码，就不妨调整心态，多逛几家鞋店，切不要削足适履。

第34节：我该如何改变自卑？

第六编 学校不教的人生问题

我该如何改变自卑？

找一些伟大人物的传记看看，他们的惨败经历一定有助于你提高信心。最可怕的失败是什么都不做，终日生活在恐惧失败的阴影里。当你有了一点成绩时，不妨拼命地肯定自己。自信是对微小成功体验的大量复制，成功多了，成就大了，自信就会成为一种习惯。

Robin，您好!

我是一位刚满20岁的女生，今年即将毕业于西北一所重点大学。刚进入大学时，我就读于高分子材料与工程专业，由于对该专业不感兴趣，在大三时转入药物制剂专业。但仅读一年就发现自己过于浮躁，还是不适合呆在实验室从事研究工作，于是在考研时选择了南方某著名大学的营销学专业，并顺利考取。

回顾大学四年，时间在我不断地转专业中浪费掉了。我不是漂亮的女孩，没有那种成熟女孩的气质，不懂如何跳交际舞，畏首畏尾，毫无主见，几乎没有组织过任何社会活动，没有任何工作经验，也没有做出过什么成绩，甚至没谈过恋爱。与那些成功的女生相比，我是一个蹩脚的配角。然而，我十分喜欢那种与人打交道的行业，羡慕那些成功人士，想挑战并改变自己。毕业后的暑假，我辗转找到了一份某银行实习生的职位。这所南方大学的营销学研究生只有两年，我深知时间之短却不知该从何处下手改变自己，甚至对暑期的实习都心存畏惧。

我对自己懊恼不已！只好向您“求救”，希望您能够不吝赐教。感谢您在百忙中阅读我的信件，真诚地期待您的回复！

豆蔻

20岁的学生，处在人生最好的年纪。

你有着颇为坎坷的求学经历，短短几年经历三次转专业的状况。但是你也足够幸运，不是吗？你一直在重点大学和名牌高校读书，这是你的幸运；你能够转换三次专业，渐渐地靠近比较适合自己意愿的选择，也是一种幸运——是不幸中的幸运。毕竟还有那么多非名校的学生，还有那么多想转专业而不得其法的学生，你并非没有得到命运的眷顾。

然而你的忧虑又是如此的真实。因为找不到自己在未来世界中的位置，即使是在周围现实的小圈子里，你可能也觉得自己是个无足轻重的配角，这种感觉一定很难受。

我自己也有过这样难受的经历，所不同的是我并不在乎谁曾叱咤风云，谁又甘当绿叶。我只是觉得自己这样过得难受，大学里曾有过一段时间我很自闭。那时候，即使是去图书馆还书这样的事情，我都懒得跟管理员说话。我觉得自己特别不善言谈，也不喜欢参加活动。

但是，今天在某种程度上我要靠说话来工作，我变得会交流了，这一切都是慢慢地发生的。

我觉得有一些事情对我很有影响，比如我在大学里建立了与同学间的深厚友谊。你愿意和有些人打交道，因为他们可爱有趣，那就不妨从跟这类人多接触入手。跟活泼可爱的人打交道，慢慢地他们会影响你的性格。世界上总有人善良热心，总有人令人生厌。作为一个学生，你并非要讨好所有的人，如果你一开始就刻意强调自我挑战，去跟无趣的势利眼攀近乎，只会受到伤害，从而对人际交往更加恐惧。对美好事情的热爱，激励我们勇于接受生活的一切，不拒风雨。对生活失望和怨恨的情绪不能支撑一颗健全快乐的心灵。当有重要的、有价值的人生信念作支撑时，在不利的情况下，你才能容易宽容这人生的缺憾。人不能靠读几个励志故事来撑着走完一生，自我激励只是在有限度的范围内起作用，你需要学会建立身边亲近的情感支持系统。环境对一个年轻人的推动作用是巨大的，一开始你可能要用力为自己寻求一个积极的氛围，而一旦进入这一系统，他们会推着你往前走，

形成良性互动。这比你总是靠自己苦苦支撑要容易得多。学着跟周围开朗的人建立亲密的关系，你就能开朗许多。

第二点支撑我的是一种爱好——我当时是所谓的“文艺青年”。我喜欢读小说，有时也写写。我不是说你应该也有同样的爱好，而是说你应该有属于自己的爱好。我特别不能理解的是那些口口声声说自己喜欢某样东西，却从没怎么认真尝试过的人。爱好是用来做的，不是用来想象的，更不是用来攻读学位的。说自己喜欢心理学，却连普通心理学教材都读不下去；说自己喜欢摄影，却拿不出拍摄的得意之作；说自己从初二开始就打算做生意，到25岁了还没想好怎么开始第一个项目……这样的人太多了。你喜欢一件事情可以很单纯，并不特别需要靠这个扬名，这给了你“我是独特的，我有所长”的感觉。重要的是成为唯一，而不是争得第一，这是自信的根本基础。不需要追着赶着轧过别人，也不需要长得更漂亮、擅长交际舞、处事八面玲珑。你只要成为不可比拟的独特的你就足够了，没必要用太多别人的尺度衡量自己，那只会使你更加心力交瘁。我知道文学爱好给了我超越性的追求，为我隔开了一些俗事。在这方面，我在周围人中是有专长的。即使旁边有更好的写作者，我想我们的热爱和体会也是不同的，风格也无法比照。

第三点改变我的是旅行。旅行也可能会对你有帮助。在中国的城市和乡村，产业化开发的风景正在变得越来越趋同。根本的是深入到街头巷尾、田间地头，体会普通人的思维方式和生活状态。看看别处的人是怎么生活的，对我们反观自身定会大有裨益。我们太习惯于在小圈子里斤斤计较了，那让我们变得人格渺小，牵挂琐屑，惶恐不安。在中国的名牌大学里，在500强等顶尖的机构里，在最具活力的大都市，很多当代有志青年在相互折磨于微不足道的事情。很多人妄图改变这个世界，但是他们忘了学会认清和尊重这个世界。人们很容易因为身边的一时一事而轻易断言这个世界，我们的态度本来应该更谦逊、更开放，这种宽广胸襟对人建立自己的幸福感格外重要。

第四点改变我的就是与这个社会的直接接触，我采用的主要方式就是工作实习。你找到了实习的机会，这总比什么都不做要强。你为什么担心自己做不好呢？谁会取笑你？搞砸了你会失去什么？认识社会绝对不是教出来的。你读研究生出来如果没有经历过市场营销专业的项目实战，将毫无竞争力可言。我们要在碰壁中学习，要在嘲笑中成长，要学会跟不喜欢的人打交道，这都是最后走向社会的一部分。没有人能告诉你社会是怎么样的，用人单位青睐何种人才，人们给你的有意无意的点拨，或许对你有助益。但这些对毫无切身体验的人而言，纯粹是浪费口舌。找一些伟大人物的传记看看，他们的惨败经历一定有助于你提高信心。最可怕的失败是什么都不做，终日生活在恐惧失败的阴影里。当你有了一点成绩时，不妨拼命地肯定自己。自信是对微小成功体验的大量复制，成功多了，成就大了，自信就会成为一种习惯。

作为一个现代人，一个现代女性，精心打扮自己，跳跳交际舞，谈谈恋爱，至少不别扭地为人处事，都是必要的。我认为这些能力比硕士学历更加重要。这些都是现代人的基本素养，即所谓人的综合素质。

解除你的困惑，要从一点点的心态转变开始，你的根本问题不在于专业选择或学历。当自信照亮你的世界时，你就会更加美丽、开朗；而那种自我否弃的态度会使你患上失明症，会使你对任何已有或将取得的美好生活视而不见。学校教育宣称它能引你进入知识圣殿，却蒙蔽了你看待世间的双眼；而我的这些个人经验分享，或许会对你换种眼光看世界有所帮助。

第35节：相爱即是相守

相爱即是相守

——大四毕业面对感情和就业， 如何抉择?

你俩必须要在一起，如果始终没有朝夕相处，或者找什么华丽的借口“相见不如怀念”，那就不算是真挚的感情，只是两个人在幻觉中相互安慰罢了。

Robin：

我是一名即将毕业的大四学生，在就业与爱情关系平衡上产生了困惑，想向老师咨询一下，能否给予我一些指导和建议?

我和男友分别在相距200公里的两个城市求学，我们的感情已有四年之久。男友比我低一届，现在他大三，准备考本校研究生。在四年里，像很多异地恋的情侣一样，我们必须面对离别相思之苦。四年里，酸甜苦辣我们都尝过。因为不在一起，又有学业上的压力，为了未来，为了以后能在一起幸福生活，必须做出感情牺牲，必须耐得住寂寞与孤独。但是生活哪能尽如人意，遇到不顺心的事时，我多么希望他能在身边，听我倾诉，给我力量。可现实告诉我，不可以，你必须学会坚强，学会为爱情付出。因为这样的矛盾，我们争吵过，哭过，但是我们坚持了下来。

转眼到了毕业的时候，我似乎可以结束两地相思之苦了，到男友所在的城市寻找属于我们的一片天地。可是，考验接踵而至，男友所在的城市是省会，有近百所高校，而我身处二流大学，是2001年合并的211高校，我的专业丝毫没有社会认可度。我的能力也不是很突出，而在我的学校所在地，我的大学属于唯一本科类院校，比较起来认可程度高些，找工作也相对好找些。这样我的困惑就来了，为了工作，为了就业，我必须再次牺牲爱情么？还是为了爱情，不顾一切地去男友所在城市找工作，这要付出更大的代价。我们的家庭都很普通，能供我们读书，我已经很感激日日奔波操劳的父母了。看着他们因我而

花白的头发，我对自己说毕业之后我要自己养活自己，减轻他们的经济压力，也算是尽孝心的一种方式吧。

希望听一下你的意见。

我的主张旗帜鲜明：相爱即是相守，不要故意用分离来考验感情。所以，如果你说自己今天在男友的城市找不到工作，只能在自己所在的城市工作，而男友只能读研，难道你们将来一辈子做两地分居的夫妻？现在你们觉得不能在一起是有原因的，将来的原因肯定更多。既然你们之间有值得珍惜的感情，就必须做出点什么以经受得住考验。而这种考验就是你有没有勇气去那个省会城市打拼，或者你的男友有没有勇气为你放弃读研？你俩必须在一起，如果始终没有朝夕相处，或者找什么华丽的借口“相见不如怀念”，那就不算是真挚的感情，只是两个人在幻觉中相互安慰罢了。如果你俩再有两三年不在一起，见识、观念各方面都会发生变化。珍贵的感情，可能经不起岁月的剥蚀。

如果你决定去男友的城市工作，我是支持你的。大城市有压力，也有更多的机会。想一想没什么可怕的，你说只有好学校的人能在那里立足，这种说法是荒谬的。难道学校背景真的有那么重要？试想一下，你能说出几个成功人士的学校背景？一个人的成功，往往是因为他这个人怎么样，他做了什么，而不是因为他从哪里毕业。

我只给你一个建议，在你决定去男友的城市之前与他沟通，听取他的意见，取得他的支持。如果你为了一个人而来到一个陌生的城市，这个人不感激或者不能承受这份压力，或者对你的选择漠不关心，你将开始的就是一段心碎的经历。感情付出是两个人的事情，如果他不想让你去那个城市，你就别去。

最后，衷心希望你们幸福，拥有美好的未来！

第36节：从戒烟经验说到控制网瘾(1)

从戒烟经验说到控制网瘾

要区分什么时候应该管理，什么时候应该随意。人生不能没有规划，但如果连玩游戏这般小事都要经过仔细规划，人生就会变成高度计划和程序设定下的机器作业。什么时候应该介入管理？问得好！当它开始妨碍你人生大计划顺利实施的时候。

年轻的时候，人们开始抽烟，是因为觉得这很酷，或者想要平静下来想一些事情，或者你就生活在那样的氛围中，不想让自己看起来不合群。

反正没有人是因为有烟瘾而开始抽烟的，而是因为开始抽烟才慢慢上瘾的。

我觉得网瘾与此类似，那些沉迷于网络游戏而不能自拔的年轻人，最开始往往并非因为网络游戏有多激动人心，而是由于没有什么更好的事情可做：网络游戏还算有趣，为什么不用它来打发沉闷无聊的时间，抛开诸多无谓的人生烦恼呢？

可是，网络游戏真的有那么好玩吗？尽管它们变得越来越精美，越来越刺激，但对于那些熟练玩家来讲，反复玩是不是一种苦役？这就像抽烟，虽然“品吸”的不是什么美味，但你一旦习惯了，就难以戒掉——因为从精神到身体，你已经慢慢被它俘获了。你不是在品味它，而是你需要它、离不开它！

我自己未曾有过沉溺网络游戏的经历，在大学时代末期我喜欢上了玩CS，但说不上沉迷。真正沉迷的同学什么样呢？我身边恰好有这样的例子。我有一个同学，就是单机游戏也会迷得他茶饭不思。他姓张，喜欢玩毫无品位的角色扮演游戏，把所有的角色都加个“张”姓，比如“张吕布”、“张貂蝉”、“张曹操”，然后摆布同姓的族人在三国的大背景下相互猜忌、仇恨、追杀、霸占，然后紧盯着屏幕发出一阵阵诡异的狞笑。我们那时一有兴致，就会在自习后召集七八个人到网吧

分两伙血拼CS。但他不只包宿，而且包月，整个把脸盆、床单行李都搬到网吧“安家落户”！

我并不反对玩网络游戏，只要不损害他人，不触犯法律，哪怕无意义的乐趣总比没乐趣好。但我不得不谈论控制网瘾，因为过度沉溺网络游戏会损害你自己的精神和身体，让你面色苍白、头脑空空。

我不太玩网络游戏，但我是另一种嗜好的资深“瘾”士。从大二暑假开始，连续吸烟七年之久，戒掉已近一年。虽难保证以后不会再犯，但可以谈一些阶段性的体会，对他人控制自身的任何不良嗜好或许会有借鉴意义。

开始的时候，我觉得吸烟没什么不妥，甚至是很“男人”的一种休闲方式。后来，我开始给吸烟找理由，什么晚上有写字的习惯要提神啦，不抽烟会没灵感啦之类的。我找到的最有利的证据，来自于我的偶像作家马克·吐温。他在书里写了这样两则故事：

第一则是他自己的。有一次他生了重病，医生警告他说如果不马上戒烟酒会很危险。于是他勉强遵医嘱戒掉了烟酒，三个月后症状果然减轻，慢慢地又活蹦乱跳了。

第二则是一个贵妇人的。有一次他认识的一个贵妇得了类似的重病，没有任何转机和补救措施就直接死掉了。因为她硬是找不出半点儿不良嗜好可戒！

这显然是个笑话，但我每次总振振有词地用它们来搪塞别人对我的好心规劝：看，有烟瘾的人未必命丧黄泉，该有得救还有得救；没烟瘾的人未必健康长寿，阎王讨命，谁也躲不掉。

确实，吸烟是一种生活方式，它成了你生活的一部分，填补了许许多多的人生空虚。人生看上去忙碌，一件事挨着一件事。但事实上，在一件件事情之间，有大量的空隙时间。如果不抽烟，我们干什么呢？我们会手足无措，不能安于自己，甚至会精神恍惚，意志薄弱，信念动摇，心思迷茫……

你可能会决定戒烟，然后忍受着烟瘾上来时那种翻涌在胸的感觉，痒痒的，却难以用手抓摸。你难受、无聊、恶心、头晕……戒了三天五天、十天半月，你突然问自己，这到底为什么？何苦遭这份罪，这不是跟自己过不去吗？然后你又抽出一根来，麻利地点上，卯足劲儿深吸一口，哦……飞翔的感觉……

第37节：从戒烟经验说到控制网瘾(2)

从此以后，你吸得比以往更凶，更为变本加厉，感到戒烟永不可实现。别人劝你戒烟，你总是习惯性地回答“戒过了”，不过是抽了又戒，戒了又抽……

事实上，如果不是碰到我现在的女朋友，我可能一直都不会戒烟。她有一个奇妙的方式，就是看着我抽烟，并不喝令我戒掉，而是抽出一根，自己也点上尝尝，然后咳个不停。只要看到我抽烟，她必定抽出一根点上，然后来“咳个不停”那一套。于是，我就不会再在她面前抽烟。

后来，我们在一起的时间越来越长，我就越来越少抽烟。后来，我为了讨好她试着戒烟，不是为了我自己，而是为了她而戒的。我想看看自己究竟能坚持多久，也许我抽烟她是可以接受的，只要不在她面前。我对戒烟不抱有长远的信心，因为我是没有毅力的人。但当我觉得这是在为她而做一件美好的事情时，我就会感到欣慰，便会坚持长久一些，加上她不时地表扬，我又坚持得更长久一些。

说实话，不知别人体会如何，两周之后，我身体上的烟瘾反应就轻微到可以忽略不计了，但心里总觉得有些空落落。

每当想抽烟，我就找点事做，做点小运动是再好不过的了。同时，你会感到肺部不会像以往那样在吃太饱的时候有压迫性的痛觉，口鼻部位也比以前更为干净、清爽了，慢性咽炎带来的疼痛及恶心症状在明显减弱……这一切都像是一则宣传戒烟的活广告！

每每回忆起那些不适的感觉，我就能确定自己不想再回去了。要知道原来由于精神上的麻痹，我忽视了这些糟糕的不良反应。我现在觉得自己身体变得更清洁，精神也更加清醒了。现在，我不是为谁而做，也无需依赖身边人的监督和鼓励，我得到了更切身的实际好处，这就已经成为一种自觉。

之后，我又有了五六次的偶发性抽烟经历，不过都只是在梦里。

我所讲的这些戒烟经历，或许对想要戒烟的人有好处；对不想戒烟的人，也可以用那个笑话来卖弄。但我还希望引申开来，给年轻人就如何控制网瘾提一些粗浅的建议：

玩游戏是正常的人生乐事，不要有负罪感。任何不损害他人的行为都不是错的。

第二，不要一有问题就说戒除、禁止！要区分什么时候应该管理，什么时候应该随意。人生不能没有规划，但如果连玩游戏这般小事都要经过仔细的规划，那么人生就会像是高度计划、程序设定下的机器人作业。什么时候应该介入管理？问得好！当它开始妨害你的人生大计划顺利实施的时候。当一个人真正乐于游戏的时候，说实话，即便是仙人大师也拿他没办法。只有当一个人觉得这样沉溺下去不好，耽误人生追求，痛苦难受却欲罢不能，这时才是介入管理的真正契机。

第三，如果你感到难受，那么住手就行了。如果你已丧失了自我审视的能力或部分自我控制感。最好去看看比自己玩得更邪乎的人，他就是你的人生写照。如果这仍然不足以打动你，我劝你寻求周围人的帮助，因为通常靠自我约束的办法对你已无能为力了。

第四，真正改变人们的，首先不是责任，而是乐趣。找一种更好的乐趣与游戏的乐趣竞争，比如踢踢足球，写写博客，组织社团，当众辩论，远足探险，社会实践，谈一场惊天地泣鬼神的伟大恋爱等等……不要强迫自己去自习室学习，除非你对学术特别有兴趣。在从网瘾的中毒状态中恢复过来的这段时间里，乐趣是第一位的，尤其与人打交道的乐趣特别值得发掘。

第五，不可否认，有些人是因为社交恐惧等一系列问题而转向沉迷网络游戏的。我见过一个牛津大学的华人学生，因为不能融于异质文化，苦闷无依而沉溺网游。对这些人而言，真正需要的是有血有肉的生活，而不是传统理想主义的说教。他们需要帮助，需要有人去拉上一把。拉他们去唱歌，去跳舞，去做运动，去看春暖花开，而不是

夺走他们的电脑，让他们傻呆在哪里。对于那些希望克制自身不良嗜好的人而言，远大理想可能也是带毒的，一旦无法迅速看到实惠，他们可能很快转身回到挫折的幽暗小黑屋。对他们而言，应该有更容易见到实惠的乐趣。比如我见过一个曾患抑郁症的女生，靠着学习驾驶这样简单的体力劳动，恢复了她对个人价值的自信。

人类是有尊严的物种，可以游戏，可以大笑，可以吃饭，可以抽烟，但是不能被什么坏毛病说奴役就奴役。

本书精华已连载完毕，谢谢